



水耕野菜が食べられる

# さわがが レストラン

## 令和3年 11月のランチ

シェフおまかせワンプレート チケット1枚(レストランにて召しあがり可) シェフおまかせ弁当チケット1枚(レストランにて手渡し) チケットない方はランチ600円、弁当500円

※ただしなくなり次第終了とさせていただきます。

予約表は事務所に張り出していますので、ご予約をお待ちしています。



\* 献立は材料の関係で変更する事があります

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
● 豚肉と木ノ子のソテー ● 白身魚の明太マヨ焼き	● 鶏肉のゴマ味噌焼き ● 赤魚の煮付け	● 豚肉のオイスター炒め ● サバの味噌煮	● チキンの赤ワイン煮込み ● 鮭のタルタル焼き	● 豚肉のプルコギ ● サワラのソテータルタル	● 肉豆腐 ● ブリの照り焼き
8	9	10	11	12	13
親子丼ランチ 	● 豚肉とキャベツの中華炒め ● ムツの照り焼き	● 牛肉と里芋の田舎煮 ● 赤魚の煮付け	● 豚肉と豆腐のとろとろ煮 ● イワシのかつお節煮	● 鶏肉と木ノ子のソテー ● さんまの塩焼き	● 豚肉の味噌仕立て ● サワラの生姜焼き
15	16	17	18	19	20
● チキンの甘辛煮 ● サバの塩焼き	カレーランチ 	● 照り焼きチキン ● ブリ大根	● 豚肉のみぞれ煮 ● 白身魚のマスタード焼き	● チキンの甘酢ソース ● サバの醤油煮	● 豚肉と白葱の旨煮 ● サーモンのチャンチャン焼き
22	23	24	25	26	27
● 回鍋肉 ● アジの梅醤油焼き	● チキンの味噌焼き ● タラの幽庵焼き	すき焼きランチ 	● 鶏肉と里芋の煮物 ● 赤魚の信州蒸し	● 豚肉とがんもの含め煮 ● カレイの味噌チーズ焼き	● 豚の甘辛煮 ● カレイのマヨ焼き
29	30				
● 牛ゴボウ ● 白身魚のチリソース	● 煮込みハンバーグ ● アジのトマトチーズ焼き				

