

2025年

7月



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
	A B	A 鶏肉と野菜の甘酢あん B 白身魚のみりん焼き	A 肉豆腐 B 赤魚のツナマヨ焼き	A 豚肉の酒蒸しゴマソース B サワラのソテー木ノ子ソース	A 鶏のちゃんちゃん焼き B タラの蒸し焼き中華あんかけ	A 豚肉の醤油煮 B サバの味噌煮
6	7	8	9	10	11	12
お休み	A 豚ロースのしゃぶしゃぶ B 白身魚の煮付け	A 肉豆腐 B カレイの酒蒸し	A チキンのマヨ照り焼き B シイラのみぞれ煮	A 韓国風焼肉 B 鮭の味噌漬け焼き	A ミートボール B 赤魚と椎茸の煮物	A 鶏肉のさっぱり煮 B サワラのタルタル焼き
13	14	15	16	17	18	19
お休み	A 豚肉の甘辛炒め B カレイの生姜煮	A チキンの照り焼き B サーモンの味噌煮	A ハッシュドポーク B タラの醤油焼き	A 豚肉とキャベツの生姜炒め B サワラの西京焼き	A 麻婆豆腐 B サバのカレー煮	A 鶏肉の味噌煮 B 赤魚の煮付け
20	21	22	23	24	25	26
お休み	A チキンの味噌炒め B エビ団子の煮物	A 豚肉とネギのオイスター炒め B サバの旨煮	A 鶏肉の旨煮 B 白身魚の照り焼き	A 豚ロースカツ B カレイのみりん焼き	A チキンの赤ワイン煮 B タラのみぞれあんかけ	A とんてき B シイラの蒲焼き
27	28	29	30	31		
お休み	A 鶏肉と厚揚げの煮物 B サワラの青しそ焼き	A 豚の味噌煮 B サバの香味焼き	A チキンチャップ B 赤魚の旨煮	A 麻婆茄子 B 鮭の塩焼き	A 豚肉の味噌煮 B カレイの中華あんかけ	A チキンのマスタード焼き B 白身魚のオーソライズ



メイン利用理が「A」と「B」より選べます。どちらかお好きなほうに○をつけてね

欠食の場合は  
**前日15:00**までにお電話ください。



**さわががタウン**

〒474-0074 愛知県大府市共栄町二丁目418-2

☎ 0562-44-9206

Fax 0562-45-4787