

大人の学び舎 目指せ、イケてるおやじ!



主催：大府市、大府市教育委員会

共催：大府市社会福祉協議会、市民活動センター「コラビア」、NPO法人さわやか愛知、市内ボランティア・市民活動団体

対象：市内在住、在勤の55歳以上の男性

申込み：9月19日（火）までに社会福祉協議会までお申込みください。

※申込みには、氏名・年齢・住所・電話番号が必要です。

問い合わせ先：大府市社会福祉協議会 電話：48-1805 FAX：46-9560



| 日時 | 内容 | 講師・会場など |
|--|---|---|
| 9/26（火） 午後7時～9時 | 開講式・オリエンテーション・コース選択 | 講師：ボランティア活動者 会場：市役所地下会議室 |
| 10/2（月）、16（月）、 11/12（日）、12/8（金） 午前9時～正午 ※第3回、第4回は終日 | コース1 各駅停車の旅 内容 突っ走ってきた人生？振り返ってみませんか。子どもの頃の遠足の思い出、前日のドキドキ感。 | 講師：さわやか愛知 岡田久男 参加費：2,000円（受講料・材料費） 会場：さわやか愛知・その他 |
| 10/3（火）、24（火）、 11/14（火）、12/5（火） 午前9時～正午 ※第3回は終日 | コース2 デジカメで遊ぼう！ 内容 写真を上手く撮れるコツや加工を学び、オリジナルの写真を作ります。 | 講師：さわやか愛知 上田耕平 参加費：2,000円（受講料・材料費） 会場：さわやか愛知・その他 |
| 10/6（金）、27（金）、 11/17（金）、12/1（金） 午前9時～正午 ※第3回、第4回は終日 | コース3 小さな歴史をのぞいてみよう！ 内容 教科書にはない、身近な“そと”触れたいくなる、地方の言い伝えやマイナーな歴史をのぞく。 | 講師：さわやか愛知 岡田久男 参加費：2,000円（受講料・材料費） 会場：さわやかハウス |
| 10/7（土）、31（火） 午前10時～正午 | コース4 薬草から元気をもらおう！ 内容 薬草の薬効と活用法を学ぶ他、チーズの燻製を作ります。 | 講師：あいち健康の森薬草園職員 参加費：各回300円（材料費） 会場：あいち健康の森薬草園 |
| 10/7（土）、22（日） 午後1時30分～4時 | コース5 俺にだってできる！はじめての洋菓子づくり 内容 サツマイモのケーキやアップルパイを作ります。作ったお菓子は一部ラッピングしてお持ち帰り♪ | 講師：フェリーチェ 参加費：各回1,000円程度（材料費） 会場：石ヶ瀬会館 |
| 10/8（日）、15（日）、 11/5（日）、19（日） 午前7時30分～8時30分 | コース6 朝活！目覚めの体操 内容 朝は一日の始まり！しっかり身体を目覚めさせてインナーマッスルを鍛えながら、一緒に身体を作っていきましょう！ | 講師：さわやか愛知 伊藤麻子 参加費：2,000円 会場：さわやかタウン |
| 10/13（金）、27（金）、 11/10（金）、24（金）、 午後6時～7時30分 | コース7 レッドコードで体幹トレーニング！ 内容 コンデショニングを活用して、自分で自分の身体をメンテナンスしましょう。 | 講師：さわやか愛知 板東陽子 参加費：2,000円 会場：さわやかタウン |
| 11/2（木）、9（木） 午後7時～9時 | コース8 マジックを覚えてイケてるおやじに☆ 内容 マジックの基本について学び、簡単なテーブルマジックなどを体験します。 | 講師：大府マジッククラブ 参加費：各回500円 会場：コラビア |
| 11/11（土）、25（土） 午前10時～正午 | コース9 おやじの地域デビュー、応援します！ 内容 これまでの知識や経験、趣味や特技を活かして、楽しく地域活動をはじめましょう！ | 講師：社会福祉協議会職員、コラビア職員、協働推進生涯学習課職員、地域活動者（予定） 参加費：無料 会場：社会福祉協議会 |
| 11/18（土）、12/2（土） 午後1時30分～4時 | コース10 おやじ流ガーデニングのいろは 内容 コンパニオンプランツや小盆栽をつくり、緑ある生活について考えましょう。 | 講師：おしゃれ園芸クラブ 参加費：各回1,000円程度（材料費） 会場：コラビア |
| 12/3（日）、10（日） 午前9時30分～正午 | コース11 男の料理・そば打ちにチャレンジ！ 内容 こだわりのそば打ち体験や酒のつまみを調理・実食します。 | 講師：大府めん' Sクラブ 参加費：各回1,350円（材料費） 会場：石ヶ瀬会館 |
| 12月14日（木） 午後6時～8時 | 修了式（ファーストステージ、セカンドステージ共通）、懇親会（有志） | 会場：市役所地下会議室 |

なにか始めたい、もっと楽しみたい、そんなあなたのご参加をお待ちしています。