

平成30年度 現任研修のご案内

テーマ“人育てと仲間づくり”

第3回 さわやかフェスティバル

日 時：12月12日（水）10:00～15:30（空いた時間で参加OKです）
場 所：さわやかハウス及び事務2階

研修講座				
クラス	場所	講師担当及び内容	開始時刻	終了時刻
I	福祉用具体験	ハウス研修室	フランスベット(自動寝返り支援ベット、アシスト車椅子、リフト等)	10:00 11:00 (15:30)
II	成年後見人制度	事務所2階	知多成年後見センター(成年後見制度について、事例等)	11:30 12:30
III	記録の書き方	ハウス研修室	サービス提供責任者(介護保険/障がいの制度の利用～一連の流れ)	14:30 15:10

イベントブース案内 10:00～15:30(自由に来てください。先着順あり、予約制)				
クラス	担当	内容紹介		
①	アスレチックコーナー	竹野さん	ケンパ・踏み台等:体を使って体力維持・認知症予防に・・・	随時
②	箱庭セラピー	スズラン	木箱の中にミニチュアを思いのままに置いていく。作品には言葉にできないココロの世界が広がり、高い癒し効果を実感できます。お子様から大人まで幅広く対応できます。	先着順
③	ハンドケア	かおりーゆ	こわばった筋肉をほぐし老廃物や水分を排出し浮腫みを改善。手に受けた刺激は脳に伝わりやすく、脳の活性化、認知症や物忘れ防止になります。お気に入りの香りでリラックス・ストレス解消効果も期待。	先着順
④	簡易カラー診断	スマイリングカラス	1、『あなたに似合う色を知って若々しくいきいきと！』 2、『第一印象を左右する”あなたに似合う色”知ってますか？』 ご自身に似合う色を日常生活で活用していただくことを提案します。	先着順
⑤	足トレーニング	板東さん	トータルフットケアスペシャリストが教える足トレーニング 足を整えて転倒予防 (13:30～15:30の間)	随時
⑥	メイク&お肌ケア	スギ薬局	ビューティアドバイザーによる、指導が受けられます。	先着順
⑦	介護技術	サ責	車いす移乗、衣類着脱、起き上がり介助等々(その場で疑問お応えします)	随時
⑧	ストレスチェック		チェック表に各自記入して自己診断しましょう。	随時
⑨	認知症テスト		自己診断してみましよう。迷路・間違いさがし(脳トレーニング)	随時
⑩	介護食試食		お試しコーナー	随時

追記：当日までに内容一部変更もあります。

※スタンプラリー：スタンプ〇個集めて商品ゲット

※ドリンク・おやつコーナーもあります

参加申し込み締め切り：(11/5)担当菊池・相羽・川上佐へ 全員提出お願いします(FAX OK)

.....<申込書>.....

第3回 現任研修参加申し込み書

12/12(水)さわやかフェスティバル

氏名	
参加 <input type="checkbox"/>	不参加 <input type="checkbox"/>
研修講座 【I】10:00～11:00 <input type="checkbox"/> 【II】11:30～12:30 <input type="checkbox"/> 【III】14:30～15:10 <input type="checkbox"/>	
イベントブース 10:00～15:30(時間内参加できます)	
①アスレチック <input type="checkbox"/> ②箱庭 <input type="checkbox"/> ③ハンドケア <input type="checkbox"/> ④カラー診断 <input type="checkbox"/> ⑤足トレーニング <input type="checkbox"/>	
⑥メイク <input type="checkbox"/> ⑦介護技術 <input type="checkbox"/> ⑧ストレスチェック <input type="checkbox"/> ⑨認知症テスト <input type="checkbox"/> ⑩介護食 <input type="checkbox"/>	

※参加・不参加・出席できる講座・イベントの番号のにレ印をつけて下さい。