

さわやかクラブのご紹介

部員募集中!

ぐだぐだダンディーズ

メンバーは40代～70代の男性！
伴奏に合わせて色々なジャンルの
歌を歌い、免疫も体力もUP！



第2第4水曜 19時～20時

わいわいクラブ

ゆるゆると健康麻雀を楽しむ会！
どなたでも参加歓迎、脳と身体と
心の健康トレーニングをしましょう！



第2月曜 9時～15時

コケない身体づくりクラブ

足の測定や運動で自分チェック！
現在、新型コロナ感染症の動向を
見つつ、再開を目指し充電中です！



休止中

各駅停車の旅クラブ

コロナにも負けず、加齢にも負けず
日本の四季を楽しむ男の集いです。
来たれ！男性専科(年齢不問)！



開催日は会員各位の打合せで決定

ワンアップケアクラブ

様々な分野を学べる参加型の会！
お互いに学び合い、楽しくワンアップ
していきましょう！単発参加もOK！



毎月第3月曜 18時30分～20時30分

ものづくりクラブ

ものづくりで、ひとの「わ」づくり！
プラモデルやアクセサリーなど、
作りたいものがある方、大歓迎！



毎月最終木曜 18時～21時

電腦倶楽部

パソコンに関するお悩み相談や
分解教室を行う他、zoomなどの
旬なアイテムを学んでゆく会です！



毎月10日前後の指定日

ギター教室

1回参加するだけで、
1曲弾けるようになるギター教室!?
ギターがなくても、大丈夫です！



講師：
平野達也

発足に向けて準備中

新型コロナ感染症の
対策をしっかりとしながら
各クラブ内容に合わせて
開催する予定です。

さわやかハウスで開催！

「詳しく聞きたい！」
「ぜひ入会したい！」

丸山・新井まで！