

令和3年 10月



日	月	火	水	木	金 1	土 2
	A_	A_	A_	A_	A_	A_
	B_	B_	B_	B_	B_	B_
3	4	5	6	7	8	9
お楽しみ	A_ 豚肉のさっぱり煮	A_ ハンバーグ	A_ チキンのもやしのゴマソース	A_ ミートボールの甘辛煮	A_ ホイコーロ	A_ 鶏団子のケチャップ煮
	B_ サワラのツナマヨ焼き	B_ アジの梅焼き	B_ 鮭の塩焼き	B_ タラの酒蒸しキノコソース	B_ 白身魚の甘酢あんかけ	B_ さばのカレー煮
10	11	12	13	14	15	16
お楽しみ	A_ 唐揚げ	A_ チキンのわさびマヨ焼き	A_ ポークケチャップ	A_ チキンソテーの中華ソース	A_ 豚肉と野菜炒め	A_ チキンのマスタード焼き
	B_ エビ団子のケチャップ煮	B_ カレーの煮つけ	B_ イワシの柔らか煮	B_ ムツの旨煮	B_ サーモンのアボカド焼き	B_ サワラの煮付け
17	18	19	20	21	22	23
お楽しみ	A_ 豆腐ハンバーグ	A_ チキンの生姜焼き	A_ 焼肉	A_ 鶏の味噌煮	A_ ポークの山椒焼き	A_ 煮込みハンバーグ
	B_ ブリの旨煮	B_ アジ味噌焼き	B_ サワラの白ごま焼き	B_ サンマの照り焼き	B_ サーモンのマスタード焼き	B_ 白身魚のオーロラ焼き
24	25	26	27	28	29	30
お楽しみ	A_ チキンのタルタル焼き	A_ 豚肉と木ノ子のソテー	A_ 鶏そぼろと豆腐の煮物	A_ ポークの旨煮	A_ チキンの梅味噌焼き	A_ チキンと木ノ子のクリーム煮
	B_ カレーのみぞれ煮	B_ サンマの塩焼き	B_ ムツの照り焼き	B_ サワラの西京焼き	B_ イワシの旨煮	B_ サーモンのワイン煮

31	A_
お楽しみ	B_



メイン利用理が「A」と「B」より選べます。どちらかお好きなほうに○をつけてね

欠食の場合は
前日15:00までにお電話ください。



さわががタウン

〒474-0074 愛知県大府市共栄町二丁目418-2

電話 0562-47-2893

FAX 0562-45-4787