

令和2年 12月



# さわががの 宅配弁当

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		A 豚肉の煮物 B サワラの西京焼き	A チキンのステーキオニオンソース B 白身魚の煮つけ	A ホイコーロ B アジの梅煮	A 豚の生姜焼き B サーモンフライ	A 鶏の照り焼き B アジのソテー中華ネギあんかけ
6	7	8	9	10	11	12
お楽しみ	A 豚肉とレンコンのソテー B イワシの蒲焼き	A チキンの味噌焼き B タラの酒蒸し	A ポークシチュー B ブリの生姜煮	A 鶏肉とナスの南蛮煮 B ムツの塩焼きおろしポン酢	A 豚の甘辛煮 B 赤魚の煮つけ	A 豚肉とキャベツのオイスター炒め B 鮭と木ノ子の味噌焼き
13	14	15	16	17	18	19
お楽しみ	A 厚揚げと鶏肉のとろとろ煮 B エビフライ	A 麻婆豆腐 B 白身魚フライ	A 豚肉のおろし煮 B 鮭の西京焼き	A チキンの田舎煮 B サワラの梅マヨ焼き	A 豚肉と白菜のケチャップ煮 B ムツの照り焼き	A 若鶏の味噌煮 B イワシの生姜煮
20	21	22	23	24	25	26
お楽しみ	A 牛ごぼう B 白身魚のチリ蒸し	A 豚肉のプルコギ風 B ブリの甘辛醤油煮	A チキンのちゃんちゃん焼き B カレーの海藻蒸しゴマソース	A ミートローフ B サーモンのワイン蒸し	A ローストチキン B ムツのマスタード焼き	A 肉豆腐 B さんまの塩焼き
27	28	29				
お楽しみ	A チキンのソテーおろしポン酢 B 白身魚の甘酢あんかけ	A 豚肉と野菜の煮物 B サバの梅醤油焼き				



メイン料理が [A] と [B] より選べます。  
どちらか お好きな方に

欠食の場合は

前日 15:00までに



〒474-0074 愛知県大府市共栄町二丁目418-2

電話 0562-44-0779  
FAX 0562-45-4155