

さわやかデイサービス

1 月 お楽しみ予定表

月	火	水	木	金
1日	2日	3日	4日	5日
正月休み	正月休み	正月休み	福笑い	福笑い
8日	9日	10日	11日	12日
羽根つき	羽根つき	小島さんの レク	羽根っ子 ゲーム	ドッチビー ボーリング
15日	16日	17日	18日	19日
音楽パー ティーズ	編み物	中国茶	編み物	棚田さんの 体操
22日	23日	24日	25日	26日
カレンダー 作り	カレンダー 作り	小島さんの レク	牧さんの 気功	和の会 誕生会
29日	30日	31日		
相撲初場所	相撲初場所	あかりの会 (石ヶ瀬)		