



# 2月 レクリエーション 予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
☆ 2月のオススメ ☆ ○編み物 ○ビリヤード ○写経 ○脳活性プリント ○園芸 ○お雛様作り  お好きな活動を選んでください。				AM 櫻木マジック PM 鬼退治	AM くるくるくる体操 PM 笑タイム!	
				か	ら	だ
4	5	6	7	8	9	10
	AM さわやか場所2月の陣 PM 歌声喫茶	AM gatu PM ミニコンサート イトーさん	AM さわやか場所2月の陣 PM 歌声喫茶	AM くるくるくる体操 PM ミニコンサート ファゴット石川さん	AM Let's 棚田 PM ミニコンサート イトーさん	
を	う	ご	か	す	週	間
11	12	13	14	15	16	17
	AM カレンダー作り PM 何ができる?	AM ミニコンサート 桶狭間小PTAコーラスさん PM 遊ビリテーション	AM 音楽療法 PM 扇で素敵に	AM カレンダー作り PM 扇で素敵に	AM さわやか場所2月の陣 PM 何ができる?	
お	し	や	れ	週	間	
18	19	20	21	22	23	24
	AM お茶会 MOAさん PM おこしもの作り	AM カレンダー作り PM 歌声喫茶	AM カレンダー作り PM 牧さんの気功	AM さわやか場所2月の陣 PM おこしもの作り	AM カレンダー作り PM ミニコンサート 和の会さん	
	お	ひ	な	さ	ま	
25	26	27	28			
	AM 民踊 あかりの会さん PM ミニコンサート ファゴット石川さん	AM 櫻木マジック PM 誕生日会	AM 音楽療法 PM 誕生日会			
	週	間				



## 2月の週間目標です！

- ☆身体を動かす週間 .. 朝の会から帰りの会まで意識的に心と身体を使いましょう。
- ☆おひなさま週間 ... 手作りのお雛様をつくりましょう。(ご希望の方のみ雛様キット200円)
- ☆おしゃれ週間 .. お肌のお手入れ、爪、髪の毛 などなど プチキレイになりましょう。