



3月 レクリエーション 予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<p>☆ 3月のオススメ ☆ ○編み物 ○ピリヤード ○写経 ○脳活性プリント ○園芸</p> <p>お好きな活動を選んでください。</p>				AM 櫻木マジック PM ミニコンサート ファゴット石川さん	AM くるくるくる体操 PM 笑タイム！	
4	5	6	7	8	9	10
AM さわやか場所3月の陣 PM 歌声喫茶	AM くるくるくる体操 PM 遊ビリテーション	AM さわやか場所3月の陣 PM 歌声喫茶	AM くるくるくる体操 PM モップ作り	AM Let's 棚田 PM モップ作り		
11	12	13	14	15	16	17
AM カレンダー作り PM 割り箸鉄砲	AM ミニコンサート さわやか音楽クラブ PM 木村さんの計算	AM 音楽療法 PM モップ作り	AM カレンダー作り PM 歌声喫茶	AM さわやか場所3月の陣 PM カレンダー作り		
18	19	20	21	22	23	24
AM お茶会 MOAさん PM ファゴット石川さん	AM カレンダー作り PM 歌声喫茶	AM カレンダー作り PM 笑タイム！	AM さわやか場所3月の陣 PM 牧さんの気功	AM カレンダー作り PM ミニコンサート 和の会さん		
25	26	27	28	29	30	
AM 民踊 あかりの会さん PM モップ作り	AM 櫻木マジック PM モップ作り	AM 音楽療法 PM 回想法	AM 音楽療法 PM 誕生日会	AM 櫻木マジック PM 回想法		

3月の目標です！



☆朝の会から帰りの会まで意識的に心と身体を使いましょう。
 そして、お花見や買い物等に出かけられるよう身体のウォーミングアップをしていきましょう。