



# 5月

# レクリエーション 予定

# さわやか デイサービス

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	AM 風船バレー PM 遊ビリテーション	AM 中国茶 PM 歌声喫茶	AM Let's高原 PM 脳トレ	AM ゆっことバラ PM 遊ビリテーション
7	8	9	10	11
AM ゆっことバラ PM 遊ビリテーション	AM 音楽パーティーズ PM 歌声喫茶	AM 大倉公園へ行こう PM 音楽療法	AM 櫻木マジック PM 歌声喫茶	AM 大倉公園へ行こう PM 脳トレ
14	15	16	17	18
AM 園芸クラブ PM 脳トレ	AM ミニコンサート さわやか音楽クラブ PM 木村さんの計算	AM 音楽療法 PM 脳トレ	AM 園芸クラブ PM 牧さんの気功	AM Let's棚田 PM 回想法
21	22	23	24	25
AM 押し花ハガキ作り PM 歌声喫茶	AM カレンダー作り PM 音楽療法	AM 民踊 あかりの会さん PM 音楽療法	AM カーリングゲーム PM 音楽療法	AM 櫻木マジック PM ミニコンサート 和の会さん
28	29	30	31	
AM カーリングゲーム PM 脳トレ	AM 押し花ハガキ作り PM 脳トレ	AM 音楽療法 PM 誕生日会	AM あじさい作り PM 誕生日会	

体調の良い時には積極的に外に出ませんか？

小グループに分かれての外出・・・

例えば、「コーヒーを飲みに北山憩いの家へ行こう！」

「つつじやさつきを見に大倉公園へ行こう！」を企画しています。

今後は、皆様のご希望を伺いながら外出を企画していきたいと思ってます。

