



11月

レクリエーション 予定

さわやか デイサービス

月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8	9
AM 伊藤さんの脱線ゲーム PM 折紙	AM タオル送りゲーム PM 木村さんの計算	AM カーリングゲーム PM 漢字クイズ	AM ペットボトルボーリング PM 写真立て作り	AM タオル送りゲーム PM さわやかデイPR準備
12	13	14	15	16
AM さわやか川柳 秋の巻 PM 塗り絵	AM 切り絵作り PM 芋きんとんを作ろう！	AM タオル送りゲーム PM 芋きんとんを作ろう！	AM さわやか川柳 秋の巻 PM お手玉	AM 熊沢さんのお抹茶 PM ゆっこちゃん遊ぼう！
19	20	21	22	23
AM サイコロトーク PM 切り絵作り	AM カーリングゲーム PM 間違い探し	AM 牛乳パックで作ろう！ PM カレンダー作り	AM 牛乳パックで作ろう！ PM 漢字クイズ	AM お手玉体操 PM ミニコンサート 和の会さん
26	27	28	29	30
AM あかりの会 PM 大府マジック	AM カレンダー作り PM ホットケーキ作り	AM かずちゃん安らぎ体操 PM 牧さんの気功	AM 福与さん猫ちゃん作り PM ちょっといい話	AM カレンダー作り PM ホットケーキ作り



朝に、晩に、だいぶ寒くなってきました。
体操などで体を動かし、健康を維持していきましょう。
おやつ作りも楽しみですね・・・