



# 1月

## レクリエーション 予定

### さわやか デイサービス

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	お休み	お休み	お休み	AM 新春！ボーリング大会 PM 漢字クイズ
7	8	9	10	11
AM 新春サイコロトーク PM かるた取り	AM 新春！輪投げ大会 PM 福笑い	AM ほのぼの体操 PM 漢字クイズ	AM 絵馬を飾ろう！ PM 編み物	AM ゆっこと遊ぼう PM 福笑い
14	15	16	17	18
AM 新春！羽根っ子ゲーム PM 福笑い	AM 新春！ボーリング大会 PM ぼうずめくり	AM 鼠カレンダーを作ろう PM 編み物	AM 福笑いをしよう PM かるた取り	AM さわやか相撲 初場所 PM 編み物
21	22	23	24	25
AM 輪投げ PM 編み物	AM 鼠カレンダーを作ろう PM 木村さんの計算	AM お手玉 カルタ取り PM ぼうずめくり	AM 福与さんと作ろう PM 牧さんの気功	AM カレンダー作り PM ミニコンサート 和の会さん
28	29	30	31	
AM あかりの会 PM 漢字クイズ	AM さわやか相撲 初場所 PM 編み物	AM 羽根っ子ゲーム PM ことわざクイズ	AM カレンダー作り PM 輪投げ	



明けましておめでとうございます！  
今年一年健康に暮らせますように  
平成20年も皆様にとって良い年になりますように

