



2月

レクリエーション 予定

さわやか デイサービス

月	火	水	木	金
				1
				AM 豆まきをしよう PM 編み物
4	5	6	7	8
AM なまひげがやってきた! PM 漢字クイズ	AM おじゃみ回してね PM 折り紙	AM ピエ〜ルSのトビア〜ン PM 頭の体操	AM 福与さんと作ろう PM 編み物	AM くらげちゃん飛んでいけ〜 PM 折り紙
11	12	13	14	15
AM ねらってねらってことわざポン! PM 編み物	AM 棒体操しましょ PM 木村さんの計算	AM ペットボトルボーリング PM 大府マジック	AM 熊澤さんとお茶しましょ PM 頭の体操	AM ひな飾り作り PM 漢字クイズ
18	19	20	21	22
AM 羽根っ子ゲーム PM 牧さんの気功	AM ひな飾り作り PM 木村さんの計算	AM かずこさんのご長寿体操 PM カレンダー作り	AM おじゃみ回してね PM 漢字クイズ	AM カレンダー作り PM ミニコンサート 和の会さん
25	26	27	28	29
AM かつらぎさんの外してポン! PM 頭の体操	AM おこしもの作り PM 編み物	AM あかりの会 PM おこしもの作り	AM ねらってねらってことわざポン! PM カレンダー作り	AM もうすぐ春だよ ゆっこちゃん PM お誕生会



まだまだ寒い日が続きます。
十分な栄養と睡眠、
そして適度な運動で春に備えましょう。