



# 1月

# レクリエーション 予定

# さわやか デイサービス

月	火	水	木	金
				1
				お休みさせていただきます
4	5	6	7	8
AM 体操 羽根っこゲーム PM 今年目標 うかがいます	AM 体操 輪投げ PM 今年目標 伺います	AM 体操 本日の献立は？ PM 今年目標 うかがいます	AM 体操 ボーリング PM ひろこの 新春初笑い	AM 体操 新聞紙でなにをする？ PM 正月あそび
11	12	13	14	15
AM 体操 新聞紙でなにをする？ PM さわやか相撲 初場所	AM 体操 羽根っこゲーム PM 木村さんの 初計算	AM 体操 ボーリング PM ケンチャンの 新春初笑い	AM 体操 MOAさんのお花 PM 福与さんの手芸	AM 体操 本日の献立は？ PM 新春ボーリング 大会
18	19	20	21	22
AM 体操 輪投げ PM 音楽パーティズ	AM 体操 本日の献立は？ PM さわやか相撲 初場所	AM 体操 新聞紙でなにをする？ PM 正月あそび	AM 体操 羽根っこゲーム PM 新春ボーリング 大会	AM 体操 熊沢さんのお抹茶 PM 和の会
25	26	27	28	29
AM 体操 新聞紙でなにをする？ PM 新春川柳大会	AM 体操 ボーリング PM 木村さんの 初脳トレ	AM 体操 羽根っこゲーム PM 箱づくり	AM 体操 あかりの会 PM 福与さんの手芸	AM 体操 輪投げ PM 編み物



**あけましておめでとうございます！**  
**いよいよ新しい年が始まりました。**  
**今年も色々な事を盛りだくさんでお届けします。**  
**どうぞよろしくお願ひします！**