



2月

レクリエーション 予定

さわやか デイサービス

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
AM 体操 新聞棒マッサージ PM 輪投げ大会	AM 体操 お手玉で体操 PM 豆まき 	AM 体操 忍者体操 PM 豆まき 	AM 体操 サイコロトーク PM 西の日 紙飛行機飛ばし大会	AM 体操 銭形平次ゲーム PM 野球大会
8	9	10	11	12
AM 体操 忍者体操 PM なぞり絵手紙	AM 体操 銭形平次ゲーム PM 木村先生の計算	AM 体操 お手玉で体操 PM ひろこのちょっと お楽しみ	AM 体操 新聞棒マッサージ PM すいせんの会	AM 体操 サイコロトーク PM バレンタイン ホットケーキ作り
15	16	17	18	19
AM 体操 銭形平次ゲーム PM お習字しましょ	AM 体操 サイコロトーク PM お天気占い大会	AM 体操 新聞棒マッサージ PM ケンちゃんの 楽しい時間	AM 体操 忍者体操 PM カレンダー塗りまし	AM 体操 お手玉で体操 PM 花の バスケット大会
22	23	24	25	26
AM 体操 サイコロトーク PM クレイジー グラスヘッド	AM 体操 新聞棒マッサージ PM のど自慢大会	AM 体操 銭形平次ゲーム PM 輪投げ大会	AM 体操 お手玉で体操 PM 手芸クラブ	AM 体操 忍者体操 PM 和の会



**1月が過ぎ、徐々に日が長くなってきました。
とはいっても寒い日がまだまだ続きます。
そんな時はさわやかデイサービスで体を動かして
あたたまりましょう！**

