




3月

レクリエーション 予定

さわやか デイサービス

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
AM 体操 ひなまつり体操 PM 春のお習字	AM 体操 忍忍体操 PM おこしもの！	AM 体操 ひな祭り体操 PM ひなまつり 	AM 体操 忍忍体操 PM ひろこの ふか〜い話	AM 体操 ひなまつり体操 PM ひよこづくり 
8	9	10	11	12
AM 体操 忍忍体操 PM 春の絵手紙 	AM 体操 ひなまつり体操 PM 計算に挑戦！	AM 体操 忍忍体操 PM さわやか相撲 春場所 	AM 体操 ひなまつり体操 PM 手芸クラブ	AM 体操 忍忍体操 PM さわやか相撲 春場所
15	16	17	18	19
AM 体操 音楽パーティズ PM 棒サッカー？ 	AM 体操 新聞マッサージ PM 春の絵の具で ぬりえ	AM 体操 棒サッカー PM ケンちゃんと レッツミュージック	AM 体操 新聞マッサージ PM ひろこちゃんと あそびましょ	AM 体操 棒サッカー PM 稲垣先生が やってきた 
22	23	24	25	26
AM 体操 あかりの会 PM 輪投げ大会?? 	AM 体操 カーリングウ！ PM 脳トレに 挑戦！ 	AM 体操 新聞マッサージ PM 計算に挑戦！ 	AM 体操 MOAさんのお花 PM 手芸クラブ 	AM 体操 新聞マッサージ PM 和の会 
29	30	31		
AM 体操 新聞」マッサージ PM さわやか川柳 	AM 体操 梅にうぐいす体操 PM 春の なぞり俳句	AM 体操 カーリングウ！ PM ぬりえ大会！ 	  	

梅の花が満開です！ やっと春がやってきましたね。
今月も色々なお楽しみが満載です！

