



# 4月 レクリエーション 予定

さわやか  
デイサービス

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			AM 体操 忍忍体操 PM ポーリング 大会	AM 体操 忍忍体操 PM ポーリング 大会	AM 体操 梅干し体操 PM お花見
5	6	7	8	9	10
AM 体操 忍忍体操 PM 春の絵手紙	AM 体操 梅干し体操 PM さわやか 大相撲 春場所	AM 体操 忍忍体操 PM 計算に挑戦	AM 体操 梅干し体操 PM 手芸クラブ	AM 体操 梅干し体操 PM さわやか 大相撲 春場所	AM 体操 忍忍体操 PM ことわざ かるた
12	13	14	15	16	17
AM 体操 新聞マッサージ PM ぬり絵大会	AM 体操 棒サッカー PM 計算に挑戦	AM 体操 新聞マッサージ PM 瀬戸ノ介 瀬戸太郎	AM 体操 タオル体操 PM ぬり絵大会	AM 体操 新聞マッサージ PM ちぎり絵	AM 体操 タオル体操 PM ちぎり絵
19	20	21	22	23	24
AM 体操 カーリングウ! PM 春の書道	AM 体操 新聞マッサージ PM 春の書道	AM 体操 あかりの会 PM 計算に挑戦	AM 体操 カーリングウ! PM 手芸クラブ	AM 体操 タオル体操 PM 和の会	AM 体操 梅干し体操 PM 折り紙
26	27	28	29	30	
AM 体操 タオル体操 PM ムーディ渡辺	AM 体操 梅干し体操 PM 脳トレ	AM 体操 カーリングウ! PM 大府マジック	AM 体操 梅干し体操 PM すいせんの会	AM 体操 カーリングウ! PM 要会	

春の日差しが心地良い時候になってきました。  
今月も皆さんで散歩やお花見に出かけたいと思います。

