



5月

レクリエーション 予定

さわやか デイサービス

月	火	水	木	金	土
 <p>風薫る五月です。 あちらこちらでツツジの綺麗な花もみられますね。 今月も元気が出る行事満載でお届けします！</p> 					1
					AM 体操
					PM メーデーに視力検査？
3	4	5	6	7	8
AM 体操 輪投げ PM 憲法記念日、さわやか 憲法つくりましたよ	AM 体操 PM ホットケーキ作り	AM 体操 玉いれ PM カブト作り	AM 体操 玉送りゲーム PM さわやか憲法作り	AM 体操 パターゴルフ PM さわやかゴルフ退会	AM 体操 PM 五月の風 感じましたよ
10	11	12	13	14	15
AM 体操 羽根っこゲーム PM 五月のお習字	AM 体操 音楽パーティズ PM 	AM 体操 羽根っこゲーム PM 五月のお習字	AM 体操 羽根っこゲーム PM 手芸倶楽部	AM 体操 玉送りゲーム PM さわやかボーリング大会	AM 体操 PM ことわざかるたに挑戦
17	18	19	20	21	22
AM 体操 おみくじでポン PM 五月の絵手紙 ムーディー氏	AM 体操 MOAさん PM 計算	AM 体操 早口言葉ゲーム PM さわやかゴルフ大会	AM 体操 玉送りリレー PM さわやかゴルフ大会	AM 体操 オジャミまわし PM オジャミまわし	AM 体操 PM ボーリングに挑戦
24	25	26	27	28	29
AM 体操 おみくじでポン PM 恋文を書いてみましょ	AM 体操 PM 脳トレ	AM 体操 PM 計算	AM 体操 PM あかりの会の手芸倶楽部	AM 体操 PM 和の会	AM 体操 PM ゴミゼロ前日 お庭を綺麗にいましょ
31					
AM 体操 PM さつきのさわやか川柳					