



9月 レクリエーション 予定

さわやか デイサービス

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		AM 体操 PM 防災の日 地震について考えましょ	AM のびのび 体操 PM ぴろこに おまかせ	AM 体操 じゃんけんお手玉送り PM 金運アップ おみくじ	AM 体操 PM くまちゃんのお楽しみ
6	7	8	9	10	11
AM 体操 PM お習字	AM ゆるゆる体操 羽根っこゲーム PM 脳トレに チャレンジ!	AM 棒体操 PM さわやか 秋場所	AM 体操 風船送りゲーム PM 手芸	AM のびのび 体操 カーリング PM さわやか 秋場所	AM 体操 PM トミーールのお楽しみ
13	14	15	16	17	18
AM 体操 PM くりの飾り	AM 体操 神経衰弱ゲーム PM くりの飾り	AM ゆるゆる体操 PM 秋晴れ ボーリング大会	AM 棒体操 羽根っこゲーム PM 秋晴れ ボーリング大会	AM 体操 おみくじでポン PM 秋の花植え	AM のびのび 体操 PM 9月の風 感じましょ
20	21	22	23	24	25
AM のびのび 体操 PM 空の日 紙ヒコーキ大会	AM 体操 PM お月見だんご	AM 体操 PM 十五夜 お月見だんご	AM ゆるゆる体操 PM 手芸	AM 棒体操 じゃんけんお手玉送り PM 和の会	AM 体操 PM 秋のカレンダー 作り
27	28	29	30	コスモスが風に揺れ、 朝夕はしのぎやすくなって参りました。 今月も元気が出る行事満載で お届けします！	
AM 体操 PM あかりの会	AM 体操 PM セトロン ゆるい体操	AM のびのび 体操 PM 9月の風 感じましょ	AM 体操 羽根っこゲーム PM がんばれ セトロンデー		