



10月 レクリエーション 予定 さわやか デイサービス

月	火	水	木	金	土
 <p>今年も田畑の実りがおいしい季節になりました。 今月も元気が出る行事満載でお届けします！</p>				1	2
				AM 体操	AM のびのび体操
				PM お手軽ネット作り	PM カモミール トモミール
4	5	6	7	8	9
AM 棒 体操	AM 体操	AM 体操	AM ゆるゆる 体操	AM 棒 体操	AM 体操
PM 運動会準備	PM 運動会準備	PM さわやか秋場所	PM ぴろこのちよいと 良い話	PM さわやか運動会	PM クマちゃんの 散歩で万歩
11	12	13	14	15	16
AM のびのび 体操	AM 体操	AM 体操	AM 棒 体操	AM ゆるゆる 体操	AM 棒 体操
PM ぴろこの棒体操	PM さわやか運動会	PM 玉入れしましょう	PM 手芸クラブ	PM 秋の花	PM 芋きんとん作り
18	19	20	21	22	23
AM のびのび 体操	AM 棒 体操	AM のびのび 体操	AM 体操	AM のびのび 体操	AM ゆるゆる 体操
PM 運動の秋 パターゴルフ	PM 芋きんとん 作り	PM 箸置き 作り	PM ねらってねらって ことわざポン	PM 和の会	PM 秋の風を感じまし
25	26	27	28	29	30
AM 体操	AM のびのび 体操	AM 棒 体操	AM のびのび 体操	AM 体操	AM 体操
PM カーリングで ファイト	PM レッツ計算	PM ドッジボーリング	PM あかりの会 手芸クラブ	PM 大府マジック	PM さんまのさんま