



# 11月

# レクリエーション 予定



## さわやかデイサービス



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
AM 棒体操 PM 足でおりおりゲーム	AM ゆるゆる体操 PM 足でおりおりゲーム	AM タオル体操 PM 足でおりおりゲーム	AM きよし体操シリーズ PM 秋のミセス	AM ポール体操 PM バラのコサージュ	AM ゆるゆる体操 PM 紅葉を楽しもう
8	9	10	11	12	13
AM タオル体操 PM 編み物なに編もう	AM 音楽パーティー PM 体操	AM ツボ体操 花まつり PM ねらってねらって ことわざポン	AM ゆるゆる体操 PM 手芸クラブ	AM きよし体操シリーズ PM あさこのとっておき	AM 棒体操 PM 11月の風を感じましょう
15	16	17	18	19	20
AM ゆるゆる体操 PM 秋の絵手紙	AM タオル体操 PM 秋の絵手紙	AM 大高小PTA コーラス PM 棒体操	AM 棒体操 PM ぴろこの面白い話	AM ツボ体操 PM 秋の小物作り	AM タオル体操 PM くまちゃんDAY
22	23	24	25	26	27
AM ツボ体操 PM かなめ会	AM MOAアート PM 書道	AM ポール体操 PM ぴろこのすべらない話	AM あかりの会 PM 手芸クラブ	AM きよし体操シリーズ PM 和の会	AM ポール体操 PM ともみ〜る
29	30	<p>すっかり秋らしくなってきました。 芸術の秋・食欲の秋、皆さんはどんな秋をお過ごしですか？ 今月はさわやか文化祭を開催します。 皆さんの力作を観にいらしてください。</p> 			
AM きよし体操シリーズ PM さわやか文化際 大府マジック	AM きよし体操シリーズ PM さわやか文化際				