

# さわやかデイサービス・にゅ～す

<12月号>  
平成25年11月20日発行

さわやかデイサービス  
大府市共栄町2丁目418-2  
tel 0562-44-0779  
fax 0562-45-4155

月	火	水	木	金	土
★ 2	3	4	5	6	7
14時～ ギター演奏	ちぎり絵 ゴムバンド体操	12/4～12/10 ← カーリング 個人戦			
9	10	★ 11	12	13	14
	→	13時30分～ 二胡演奏	漢字の日 習字	さをり織り	
★ 16	17	18	19	20	21
音楽 パーティーズさん 大府マジックさん	今月の手芸 凧の タペストリー (壁掛け)		トークの日 さいころトーク		
23	24	25	26	27	28
今月の手芸 凧の タペストリー	X'mas会		プロ野球誕生の日 キャッチボール	大掃除	
30	31	12/30(日)～1/3(金)はお休みです。 1月4日(土)から再開します			

## 11月の思い出



狙いをさだめて、えいや～！！



11/14(木) 15(金)  
羽根っこゲーム



11/2(土)  
アルパ&ギターの  
素敵な演奏会

自由！

## <スタッフ紹介> NO.3

時には優しく、時には厳しく!!  
皆様の健康を守ることに生きがいを感じている  
スーパーナースです!?

私の名前は

犬飼 友美 です  
(看護師)

\*さわやかデイの魅力はな～に？

### <お願い> 歯ブラシ・コップなど、ご持参ください

さわやかデイサービスでは「健口長寿けんこうちょうじゅ運動」を実施中！  
食後にしっかり、うがいや歯みがきをしていただいで、歯の健康と肺炎予防に努めています。  
いつまでも美味しくご飯が食べられるように気をつけていきましょう。  
お名前をご記入頂き、コップと歯ブラシなどご持参いただくと助かります。よろしくお願い致します。