

月	火	水	木	金	土
	1 エイプリルフール	2	3 さわやか紙相撲春場所	4 お花見	5
7 さわやか紙相撲春場所 「割ぼう着隊」いざ出陣!	8	★9 二胡の演奏	★10 民謡	11 ガッツポーズの日 ガッツポーズの撮影会	12
★14 大府マジックさん	★15 車イスレクダンス 矢車草さん	16 さわやか紙相撲春場所	17 DVD 喜劇を見ましょう	18	19 春の園芸
21 音楽パーティスさん	22 春の俳句	23 サンジョルディー	24 日本ダービーの日 さわやかダービー	25	26 特別な!? 風呂の日
28 昭和の思い出 さいころトーク	29 昭和の日	30 ふゆ子のハーブ	3月の手芸: フェルトの柏餅 おやつレク: 「割ぼう着隊」 レクゲーム: 紙相撲春場所		

諸般の都合により変更になることもあります。ご了承ください。

今日は何の日!? というものがいろいろな団体から制定されています。さわやかデイサービスでは、その日にちなんだ「レクリエーション活動」や「食事」が提供されていることご存知でしたか? ちなみに4月10日は「駅弁の日」。日本で初めて駅弁が販売された日なんですって。そこで... 4月10日(木)はお昼のご飯も「駅弁スタイル」でお出しします!! お楽しみに〜

<スタッフ紹介 No.8>

なかじま ひろこ

中島裕子



4月より 相談員 兼 介護職 として活躍していただきます。ベテラン!? スタッフの中島さんです。困りごと、お願い事、楽しい事!! なんでもお話し下さい。頼りになります♡♡

### 3月の思い出

毎月22日はスイーツデイ。3月は桜餅を作りました。



皆様のおうちの桜餅は道明寺粉ですか? 米粉ですか? こしあん? つぶあん?



今回は「道明寺粉&こしあん」です



できあがり!



割ぼう着隊って?

さわやかデイサービスでは毎月22日に「割ぼう着」を着て、手作りのおやつを作っていたいておりました。26年度はさらに進化! 定期的に出陣し、3時のティータイムの準備として、盛りつけ・配膳など全て、行っていただきます。

名づけて「割ぼう着隊!!」

自分たちの食事・おやつは自分たちで!? さて、どうなることやら... 乞う、ご期待♡♡

