

さわやかデイサービス・にゅ～す

<平成27年 2月号>
平成27年1月20日発行

日	月	火	水	木	金	土
1	2  節分	3 節分 豆まき	4 今月のゲーム 豆つまみゲーム	5	6 ハートのカードを作ろう	7 ★ 15時～ ダーチャへようこそ！ ～テルミン～
8	9 今月のゲーム 豆つまみゲーム	10	11 ★ 15時～ 吉永みどり ピアノで ほっこりライブ 大切な人へ 気持ちを伝えよう	12	13	14 ★ バレンタインデー 15時～ ウエズデイ・フライディ ～フォークソングライブ～
15	16  お雛様を作ろう	17	18 ★ 14時～ 二胡の橋本さん	19 脳トレ	20 今月のゲーム 豆つまみゲーム	21 ★ 15時～ えみちゃんの朗読&童謡パーティ
22	23 脳トレ	24 ゴムバンド 体操	25	26  お雛様を作ろう	27 脳トレ	28 ★ 15時～ ハトウ ワルミス ～南米音楽～

<お知らせ>

この★マークの所は素敵な演奏会の日です。
ヘルパーさん、ケアマネさん、ご家族様も
どうぞお気軽にお越し下さいませ(無料)



<お願い>

12月末より、風邪や原因不明の発熱など、体調不良の方が多くみられ、感染症の可能性もございます。集団で長時間お過ごしただく関係上、体調不良が続かれます場合、医師の診断を受けてからのご利用をお願いすることもございます。悪しからずご了承いただきますよう、願致します。

*マスクをご持参ください

*三日以上熱が続く場合は、医療機関を受診してください

高齢者の病気の特徴

- 1) 複数の病気を併用している(病気は一つではない!)
- 2) 特徴的な症状が出ない
例: 肺炎でも咳や高熱が出ない
- 3) 慢性的に経過する(治りにくい)
- 4) 自覚症状がない
例: 「身体がエライのは歳だから仕方がない」と思ってしまう
- 5) 薬の副作用が出やすい
- 6) 気づいたときには重症化している

肺炎は
死亡原因の
第3位!



たいした事ない、いつものこと! は危険です。
みんなで気をつけて「好例者」「幸齢者」で
あり続けましょ♡♡♡



知多半島春の音楽祭2015に
参加していま～す♪♪
お気軽にお問い合わせ下さい
0562-44-0779
さわやかタウン:春の音楽祭担当まで

諸般の都合により変更することがあります。