

最近話題の「かくれ脱水」とは?

カラダを作る水分と電解質(ナトリウムなど塩分)が足りなくなるのが「脱水症」。普段の生活の中で知らず知らず脱水症初期になっているのが「かくれ脱水」です。本人や周囲がそれに気づかず有効な対策が取れていない状態を「かくれ脱水」と呼びます。

「かくれ脱水」が起こりやすいのは?

※室内・夜間・車中に起こりやすく夜間も熱中症の危険度が高まります。こまめな水分補給、電解質の補給などを行ってくださいね!

高齢者はなるべく早めの経口補水液が必要です。

微熱や軽い頭痛、乾燥を感じたり眠気がとれない時は

水分補給をしましょう。「かくれ脱水」の予防となります。



登録喀痰吸引等事業者 (登録特定行為事業者)に登録されました

愛知県において現在のご利用者様で喀痰吸引の必要な方のケアに対しH24.4月付けで登録されました。さわやか愛知では8名のケアワーカーさんが携わっています。

パソコン教室 出張教室も始めました!



生徒さん 募集中♪ 担当/青島まで♪



さわやか愛知 活動報告/活動予定

平成24年 5月 (活動報告)

- 2日 大府市石ヶ瀬会館外部委員会
- 8日 ホームヘルパー養成講座(通学)開講
- 11日 サービス提供責任者研修 / 市連協総会
- 15日 ケアマネ勉強会
- 16日 PSC理事会
- 19日 理事会(6月2日総会)
ホームヘルパー養成講座(通信)開講
- 21日 運営委員会 / 緊急ナイトサービス会議
- 24日 配食サービス担当者合同会議
(N)市民フォーラム21 藤岡様来所
(社)長福会 理事会
- 25日 活動依頼日
- 26日 PSC 理事会・総会 / (特医)共和会 評議委員会
- 27日 スキルアップ講座「さわやかクッキング」
移動ネットあいち 総会
- 31日 北山老人憩の家(各クラブ利用者合同会議)
(社)大府市社会福祉協議会 評議委員会

平成24年 6月 (活動報告)

- 2日 さわやか愛知定例総会
- 11日 H24年度東日本震災復興ソーシャルビジネス
創出促進事業二次審査プレゼン(東京)
知多北部広域連合介護認定調査員研修会
総務省 地域ICT活用広域連携事業 入札告示・HP掲載
- 13日 障がいホームヘルプ事業所連絡会
- 14日 マルチメディア ICTオープンコミュニケーション講演会
- 15日 ヘルパーステーション合同委員会
ケアマネ会議 / デイサービス会議
- 16日 ホームヘルパー養成研修2級[通信]スクーリング開始
- 17日 スキルアップ講座「医療行為について考えよう」
- 19日 大府市訪問介護連絡協議会
- 20日 運営委員会
- 22日 スキルアップ講座「腰痛予防の為の介護技術」
- 26日 同行援護従事者養成研修一般課程開講 / 活動依頼日
- 28日 産業労働災害防止研修会 労務管理について
総務省 地域ICT活用広域連携事業 入札日

平成24年 7月 (活動報告・予定)

- 1日 ホームヘルパー養成研修2級[通信]ガイダンス
- 3日 同行援護従事者養成研修[一般課程]
- 5日 同行援護従事者養成研修[応用課程]
- 6日 東日本震災復興ソーシャルビジネス創出促進事業
経済産業省(愛知県)訪問
- 7日 「接遇・コミュニケーション」講義(K)ACT・すまいる
- 8日 内閣府「復興支援型地域社会雇用創造事業」プログラム・
オフィサー 講師[岩手県柴波町/岩手県遠野市]
- 10日 内閣府「復興支援型地域社会雇用創造事業」プログラム・
オフィサー 講師[岩手県陸前高田市]
感染症予防対策(ケアポート名古屋)
同行援護従事者養成研修[応用課程]
- 11日 内閣府「復興支援型地域社会雇用創造事業」プログラム・
オフィサー 講師[岩手県釜石市]
- 12日 ガイドヘルパー全身性
- 16日 「介護報酬改定の課題について」講演 愛知県自治労
- 17日 内閣府「復興支援型地域社会雇用創造事業」プログラム・
オフィサー 講師[福島県郡山市]
- 19日 わきあいあい団体(三重県)来所
- 20日 車座講座「市民活動のおもしろさ」講演 大府市民活動センター
- 22日 内閣府「復興支援型地域社会雇用創造事業」プログラム・
オフィサー 講師[福島県福島市]
ケアマネジャー受験対策[模擬試験]
- 24日 内閣府「復興支援型地域社会雇用創造事業」プログラム・
オフィサー 講師[福島県いわき市/岩手県気仙郡住田町]
- 26日 内閣府「復興支援型地域社会雇用創造事業」プログラム・
オフィサー 講師[宮城県登米市]
- 活動依頼日
- 29日 ケアマネジャー受験対策開講

平成24年 8月 (活動予定)

- 1日 内閣府「復興支援型地域社会雇用創造事業」プログラム・
オフィサー 講師[宮城県本吉郡南三陸町]
- 5日 ケアマネジャー受験対策 講義
- 25日 さわやかタウン竣工式 / 活動依頼日
- 26日 ケアマネジャー受験対策 講義
- 28日~30日 福祉用具専門相談員指定講習会 日本福祉大(美浜)

平成24年 9月 (活動予定)

- 2日 ホームヘルパー養成研修2級[通信](介護サービスくら)
- 3日 ホームヘルパー養成研修2級[通学]開講
- 5日~7日 福祉用具専門相談員指定講習会 日本福祉大(美浜)
- 8日 内閣府「復興支援型地域社会雇用創造事業」プログラム・
オフィサー 講師[岩手県釜石市]
- 9日 ケアマネジャー受験対策 講義

【編集後記】

いつもご愛読いただき有難うございます。先日、ご利用者さんからの一言!「会報誌にのっている女の子のイラストはあなた?」会報誌に携わって6年。いつのまにかさわやか愛知のキャラクターに似てきたみたいです。タウンでのオープニングに皆様にお会いできるのを楽しみにしています。
(青島)



ニュース **ふれあいNEWS** 常夏号

メールマガジン配信中♪(ケアワーカーさん向け) 平成24年7月発行 **117号**

www.sawayaka-aichi.com/ ホームページも見てね! **更新中!**

さわやか愛知 検索 **さわやか愛知**

NPO法人 福祉サポートセンター 発行所 所在地/〒474-0074 大府市共栄町二丁目420-1 TEL.0562-47-2893 FAX.0562-45-4787

8月25日(土) オープン さわやかタウン 特集

いよいよ!平成24年8月25日「さわやかタウン」がオープンします。

皆さんに、やっとお披露目ができることを心から嬉しく思います。「さわやかタウン」は、「さわやか愛知の18年間に集って頂いた皆さんの建物」です。そして・・・「未来への希望を地域の方に発信し続けていくための建物」でもあります。やんごとなきことがあれば、この建物が色々なコトの小さな砦となれることを願っています。

さわやか愛知の理念は「自主・自立(自律)・自発」。NPOらしい前向きな宣言です。では「さわやかタウン」の理念はもっと前向きに・・・「チャンス(可能性)・チャレンジ(挑戦)・チョイス(選択)」です。

「さわやかタウン」は文字どおり街。街は人々が集い、人の数だけ可能性を秘めています。やりたいことを選択し、未来に向かって挑戦していく姿があります。だから誰でも、いつでも、気の向くままに、「ここに来て欲しい」のです。

「さわやかデイサービス」も心機一転!さわやかタウンに引っ越します。

8月25日(土)のイベントは、ご家族、お友達を誘っていらしてください。(詳しくは中面を見てくださいね。)

シェフの手作りスイーツは品切れにならないよう、たくさんご準備しますので、ご安心くださいませ。

これから、「さわやかタウン」で一緒に素敵な時間を過ごしましょう。

さわやかタウン 施設長 **丸山 冬芽**

メルマガ配信中

毎月、ケアワーカーさん向けにスキルアップ講座の案内・各種イベントなどの情報を提供しています。

新規の方 現在届いていない方 登録しましょう!!

「件名 メルマガ」
「本文 お名前(フルネーム)」を記入して sawayaka-aichi@jasmine.ocn.ne.jp へ送信。

8月の依頼日は **8/25(土)13:00~17:00** に行います。[さわやか愛知事務所]

「さわやかタウン」のオープニングイベントにあわせ、上記のように変更です。日頃お世話になっている皆様に感謝の気持ちを込め、タウン完成のお祝いを一緒にできたら嬉しいです。

イオン 幸せの黄色い レシートキャンペーン **毎月11日は 新たに イオン大高店** でもさわやか愛知のBOXが設置されました!!

マックスバリュ-共和店 も引き続きお願いします。

*毎月11日に「さわやか愛知のBOX」が配置されます。イエローレシートをボックスに入れていただくと合計金額の1%にあたる商品が寄付されます。お買い物の際はご協力お願いします。