

会 報 誌

2018 春号

大府市共栄町二丁目420-1
Tel 0562-47-2893
fax 45-4787
ホームページ
www.sawayaka-aichi.com

2018年度がスタートしました。

今年度のさわやか愛知の目標は、

組織運営の基本は、原理・原則・原点

「人づくりにつきる」と言われています。

さわやか愛知設立当初の目標

「できないと断定せず、できることを創出しよう」

で培われた挑戦力と蓄えられた財産（経験）を

惜しまず次の世代へ繋いでいきましょう。

とし、さわやか愛知の新しい事業体制にも「日常生活支援訪問型サービスA」という新部門ができました。

「やっと時代がさわやか愛知に追いついた」との感があります。

NPOならではの個性を大切に、活動を充実させていきましょう。



理事長 川上里美

5月26日(土) 交流会

- ★ 総 会 11:40～12:30・・・さわやかハウス
- ★ 軽 食 12:30～13:30
- ★ 交流・研修会 13:30～15:00・・・さわやかタウン

★皆さまの参加をお待ちしています★
★クラブ紹介、貸スペースのお知らせ、さわやか愛知での働き方の話など

★★★ 自分へのご褒美が見つかる時間へ お出かけください ★★★

★ 経理から ★★★ 扶養控除申告書の内容・住所などに変更が

★ お知らせ ★★★ ありましたらご連絡ください。

★★★ 【永井】 ★★★

受講生
募集

介護福祉士受験必須

介護福祉士実務者研修

受講料

83,000円
修了生価格

のんびりコース	土 曜 日	5/19スタート 月に1回
集 中 コース	9:15～17:15	8/4スタート 月に2回
ガイドンス	4/28 (土)	11時～12時
★ まだ間に合います ★		
		担当 鳴澤・丸山

今でしょ!!

今月のスポットライト

さわやか愛知とともに歩んでくださるケアワーカーの
一人ひとりをご紹介していくコーナーです。
第1回目の登場は、加古みどりさんです

さわやか愛知に入ったのはね、乳がんが快方に向かっている頃に、川上理事長から声をかけられたの。理事長は、同じ年齢で同じ町内だったけど、キラキラ輝いていてスターのような人だったのよ。その人に町内の会合で誘われたのよ。

看護助手をしていたときから「介護は大変」と思っていたけど、電話番くらいなら手伝えるかなって思って。軽い気持ちで入会してまさか22年も続けるなんて…。

理事長の自宅の応接間が事務所で、いつもみんな留守で電話もほとんどかからなかったの。

その頃は、団体立ち上げの準備中で、理事長は多忙で規約の草案を3日も徹夜して作っていたのを覚えてるわ。

なかなか依頼が無かったけど、全国でも珍しい活動だからと「婦人画報」などの取材が来たりして次第に依頼が増えていったのよ。

理事長は、いつも前向きで「誰にでもどんな依頼にも応じる」という方針を当時から掲げていたの。

記憶に強く残っている利用者は、作家のSさん。さわやか愛知のチラシを見て依頼をくださったの。たまたまその電話を私が受けたので、ケアに行くことになってね。

Sさんの肺がん末期の夫の付添で、泊りもあったの。それまでの付添人がなかなか続かず、さわやか愛知に依頼をしたようだったわ。

清拭のとき、先ず温めてやさしく包んで拭いたら気に入ってくれて、「この人の予定を全部押さえて」とその場で予約が入ったの。

その後、Sさんの夫を看取り、Sさんの認知症の母親、Sさん自身も看取ったのよ。

Sさんが著した夫の闘病記という本にも登場させてもらってね。私はダメダメなヘルパーだけど、何か一つ気に入ってもらえればいいんだと学んだわ。

私はさわやか愛知の第1回ヘルパー講座の修了生で、団体創成期よりかかわってきたんだけど、人生のこの歳でこんなに素敵なお人たちに巡り合えて、最高の職場だと思っているわ。

周囲の人たちが本当にやさしくて思いやりのある人ばかりなの。

私自身はゴツゴツとしているから人間関係は得意でないのだけれど、成果を求めず自然体で活動してきただけ。

何よりも人の話を聞くことが大切だと思うわ。これから活動する人にも「よく聞いて」と言いたいわね。

辛いケアもあったけど、人には誰でも良いところがあるのよね。とにかく相手の言うことを聞いて、聞いて、聴くこと。それがすべてだと思うわ。

最近ね、母でも妻でもない自分の生活を楽しんでいるのよ。ウォーキングなどの運動もするし、詩吟も。嫌いな納豆も健康のために食べているし、子どもに迷惑をかけない、というのが夢。

今のさわやか愛知のケアワーカーにも、自分の健康第一でがんばってほしいわ。

加古さん提供の 貴重な写真



次回は、久野さち子さんの登場です。お楽しみに！



さわやか愛知の子育て支援 キッズハウス

新規メンバー大募集!! ~活動説明会 にご参加ください~

★年齢、性別、資格など一切問いません。地域貢献の場をお探しの方もどうぞ。

託児・病児保育	放課後クラブ
<p>5月11日 (金)</p> <p>11:30~12:30 活動の説明会 【本部二階】</p> <p>12:30~13:30 親睦ランチ会 【タウンレストラン】</p>	<p>5月18日 (金)</p> <p>11:30~12:30 活動の説明会 【本部二階】</p> <p>12:30~13:30 親睦ランチ会 【タウンレストラン】</p>

ご紹介も歓迎!

★★★ 5月2日〆切りとさせていただきます。お早めにお申し込みください。

担当: 鳴澤



和洋中バラエティーなメニューで!

お寿司も
ありますよ~

山下



食べられる量
お好きなだけ
ワンプレートに
盛ってください。
飯野

さわやか愛知の会員さんが気軽に集える街になるように、スタッフみんなで笑顔でお迎えします! 食べるコトは生きるコトです。

<さわやかカフェ> 月に2回開催しています。
5/10(木)、19(土)、6/14(木)、16(土)、7/14(木)、7/16(土)

<ちっちゃなちっちゃなマルシェ>
奇数月26日に開催
出店者も募集してま~す。 担当: 稲垣・丸山

★養成教育部より

さわやか愛知の講座の卒業生の皆さんへ

ご自分が修了した講座は聴講OKですよ。

再度勉強したい、介護技術の見直しをしたい等の時は是非ご一報ください。

お知り合いの方をご紹介ください。

今後の講座

☆介護職員初任者研修

◎5月土日コース（会場；さわやか愛知）

5/12. 13. 19. 26. 27. 6/2. 3. 9. 16. 17. 23. 30. 7/1. 7. 14

◎美浜コース（会場；日本福祉大学美浜キャンパス）

5/24から9/10までの17日間です。

☆同行援護従業者養成研修（会場；さわやか愛知）

◎一般課程；6/12. 14. 19

◎応用課程；6/21. 28

☆福祉用具専門相談員指定講習会（会場；日本福祉大学半田キャンパス）

7/24（火）、7/25（水）、7/27（金）、8/20（月）8/21（火）8/22（水）8/23（木）



クラブ紹介

各駅停車の旅クラブ

大府市主催の「青春大学」「大人の学び舎」の講座として延べ8年間続けてきました。

講座終了後に、受講生より「場を変えて継続できないか」と要望があり、「さわやか愛知・各駅停車の旅クラブ」として発足しました。会員数は17名、各停の旅実施回数は34回（30年2月現在）。

「各駅停車の旅クラブ」運営規約 ～ゆっくりリズム満喫の旅～

名称：さわやか愛知「各駅停車の旅クラブ」とする。

目的：会員相互の親睦と介護予防。

方針：活動に際し、急行、特急、新幹線、高速バス等は原則使用しない。（割引乗車券等利用）

会費：¥2,000- / 年（30年2月現在）



・車窓からの風、揺れる車体、線路の音、手動の扉、子供の頃の遠足の気分を思い出してみよう。
乗車方法を探し節約志向の旅作り。青春18きっぷの利用。青空フリー切符の利用。往復乗車券、特割制度の利用。等々、会員各位の情報、意向を取り入れながら節約志向も旅の楽しさの糧とした運営、活動を主旨とする。

現在参加の皆様には少々早いかもしれませんが介護予防の意味もふくんでいます。【岡田】

編集後記

平成30年 はさわやか愛知の会報誌を季節ごとにお届けしたいと思っています。
皆さんにさわわか愛知のことをもっと知ってもらいたいです。ホームページも見てくださいね。丸山

新企画「今月のスポットライト」はいかがでしたか？ 加古さんが「彼女と一緒に語ろうと思って…」と仲良しだったケアワーカーさん（故人）の写真を卓上に立てた時には胸が詰まりました。そんな人柄とも相まって素敵なインタビューの時間をさわやかカフェで過ごしました。鳴澤