水耕野菜が食べられる

さわやかレストラン

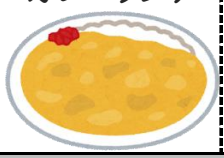
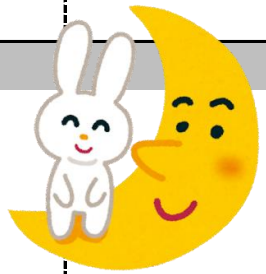
令和9年月のランチ

シェフおまかせワンプレート　チケット1枚（レストランでにて召しあがり可）シェフおまかせ弁当チケット1枚（レストランにて手渡し）チケットない方はランチ650円、弁当500円

※ただしなくなり次第終了とさせていただきます。

予約表は事務所にて張り出していますので、ご予約をお待ちしています。
（営業時間12：30ー14）

ランチ券は発行日から1年の有効期間です。手持ちのランチ券確認して早めにご利用ください。
献立は材料の関係で変更する事があります。一般の方：レストランのご利用できます。事前予約をお願いします。

月	火	水	木	金	土
			1 ● チキンの焼肉 ● ブリの甘辛煮	2 三色丼ランチ 	3 ● 豚肉の旨煮 ● サワラのゴマ焼き
5 ● 豚肉の柳川風 ● ムツのみりん焼き	6 ● 鶏肉の蒲焼 ● 鮭のみぞれ煮	7 ● 豚肉と玉葱のソテー ● 白身魚のチリソース	8 イタリアン料理の日 	9 ● チキンの生姜焼き ● カレイの旨煮	10 ● 豚肉とナスのオイスター炒め ● 白身魚のオーロラ焼き
12 ● 豚肉の山椒焼き ● カレイの生姜煮	13 ● チキンチャップ ● 赤魚と厚揚げの煮付け	14 カレーランチ 	15 ● 豚肉とゴーヤのソテー ● 海老団子の味噌煮	16 ● チキチソテーのおろしポン酢焼き ● ブリの白味噌マヨ焼き	17 ● 豚肉と筍の煮物 ● サバの紀州焼き
19 敬老の日ランチ 	20 ● 回鍋肉 ● イワシのかつお節煮	21 ● 若鶏とゴボウの甘辛煮 ● 鮭のちゃんちゃん焼き	22 ● 豚しゃぶしゃぶ ● カレイの醤油焼き	23 ● チキンの梅肉焼き ● ムツのおろしポン酢	24 ● 若鶏とゴボウの旨煮 ● サワラの塩焼き
26 ● 豚ロースの西京焼き ● 鮭のタルタル焼き	27 ● チキンとキャベツの甘酢炒め ● カレイの塩焼き	28 ● 豚肉と野菜のプルコギ風 ● 白身魚の香味たれ	29 ● チキンソテーンの粒マスタードソース ● アジの大葉味噌焼き	30 ● 麻婆豆腐 ● サーモンの菜種焼き	
33