さわやかレストラン

令和6年　3月のランチ

シェフおまかせワンプレート　チケット1枚（レストランにて召しあがり可）シェフおまかせ弁当チケット1枚（レストランにて手渡し）チケットない方はランチ700円、弁当550円

※ただしなくなり次第終了とさせていただきます。

予約表は事務所にて張り出していますので、ご予約をお待ちしています。
（営業時間12：30－14）

ランチ券は発行日から1年の有効期間です。手持ちのランチ券確認して早めにご利用ください。
献立は材料の関係で変更する事があります。一般の方：レストラン弁当のご利用できます。事前予約をお願いします。

月	火	水	木	金	土
				1	2
				● ポークチャップ ● 鮭の塩焼き	● ひな祭りランチ
4	5	6	7	8	9
● 鶏肉のちゃんちゃん焼き ● 赤魚の煮付け	● 豚肉と大根の煮物 ● アジの西京焼き	● チキンのトマト煮 ● サーモンのマヨ焼き	● 麻婆丼ランチ 	● 豚の甘辛焼き ● イワシの梅煮	● 鶏肉とじゃが芋の甘辛煮 ● サバの醤油焼き
11	12	13	14	15	16
● 豚肉キャベツの味噌炒め ● カレイのクリームチーズ焼き	● うどんランチ 	● 豚肉の生姜焼き ● イワシの蒲焼き	● チキンのケチャップ炒め ● サバの味噌煮	● 豚肉ナスの甘辛炒め ● 海老カツ	● 鶏肉と厚揚げのとろとろ煮 ● 鮭のカレーマヨ焼き
18	19	20	21	22	23
● 親子丼ランチ 	● 豚肉とゴボウのしぐれ煮 ● タラの酒蒸しおろしポン酢	● チキンの赤ワイン煮 ● カレイの旨煮	● 豚肉の西京焼き ● 鮭ともやしの蒸し焼き	● 鶏肉の治部煮 ● ムツの塩焼き	● 豚肉と野菜のソテー ● 赤魚の煮物
25	26	27	28	29	30
● ホイコーロ ● サワラとアサリの煮物	● 豚ロースかつ ● アジの煮付け	● カレーランチ 	● チンジャオロース ● サバの味噌煮	● チキンソテーおろしポン酢 ● 白身魚の粕焼き	● ハンバーグ ● タラの醤油焼き