さわやかレストラン

2025年　7月 のランチ

シェフおまかせワンプレート
チケット1枚（レストランにて召しあがり可） シェフおまかせ弁
ケット1枚（レストランにて手渡し
チケットない方はランチ800円、弁当650円
※ただしなくなり次第終了とさせていただきます。

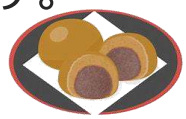
予約表は事務所にて貼り出していますので、ご予約をお待ちしています。
（営業時間12:30－14）

ランチ券は発行日から1年の有効期間です。お手持ちのランチ券を確認して早めにご利用ください。
献立は材料の関係で変更する事があります。一般の方:レストラン弁当のご利用できます。事前予約

月	火	水	木	金	土
	1 ● 鶏肉と野菜の甘酢あん ● 白身魚のみりん焼き	2 ● ざるそばランチ 	3 ● 豚肉の酒蒸しゴマソース ● サワラのソテー木ノ子ソース	4 ● 鶏のちゃんちゃん焼き ● タラの蒸し焼き中華あんかけ	5 ● 豚丼ランチ
7 ● 七夕ランチ 	8 ● 肉豆腐 ● カレイの酒蒸し	9 ● チキンのマヨ照り焼き ● シイラのみぞれ煮	10 ● 韓国風焼肉 鮭の味噌漬け焼き	11 ● カレーランチ 	12 ● 鶏肉のさっぱり煮 ● サワラのタルタル焼き
14 ● 豚肉の甘辛炒め ● カレイの生姜煮	15 ● 冷やし中華ランチ 	16 ● ハッシュドポーク ● タラの醤油焼き	17 ● 豚肉とキャベツの生姜炒め ● サワラの西京焼き	18 ● 麻婆豆腐 ● サバのカレー煮	19 ● うな丼ランチ
21 ● うどんランチ 	22 ● 豚肉とネギのオイスター炒め ● サバの旨煮	23 ● 鶏肉の旨煮 ● 白身魚の照り焼き	24 ● カレーランチ 	25 ● チキンの赤ワイン煮 ● タラのみぞれあんかけ	26 ● とんてき ● シイラの蒲焼き
28 ● 鶏肉と厚揚げの煮物 ● サワラの青しそ焼き	29 ● 豚の味噌煮 ● サバの香味焼き	30 ● 中華丼ランチ 	31 ● 麻婆茄子 ● 鮭の塩焼き		

美味しいおやつにドリンクも付きます。3時のおやつの時間も楽しみにしていてくださいね。

材料の関係で変更になることもあります。



令和7年　7月のおやつ

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
0	たいやき	ワッフル	かぼちゃタルト	パウンドケーキ	あんみつ
7	8	9	10	11	12
お楽しみ	シュークリーム	フルーチェ	杏仁豆腐	今川焼（クリーム）	もみじまんじゅう
14	15	16	17	18	19
イチゴクレープ	白玉のフルーツ　ポンチ	お楽しみ	プレン	小倉トースト	バームクーヘン
21	22	23	24	25	26
マドレーヌ	きなこおはぎ	エクレア	チョコケーキ	フルーツヨーグルト	ところ天
28	29	30	31	0	31
わらびもち	●お楽しみ	●コーヒーゼリー	●かりんとうまんじゅう		