



さわがが レストラン

2025年 11月 のランチ

シェフおまかせワンプレート

チケット1枚(レストランにて召しあがり可) シェフおまかせ弁当チ

ケット1枚(レストランにて手渡し

チケットない方はランチ900円、弁当700円

※ただしなくなり次第終了とさせていただきます。

予約表は事務所に貼って出していますので、ご予約をお待ちしています。

(営業時間12:30-14)



ランチ券は発行日から1年の有効期間です。お手持ちのランチ券を確認して早めにご利用ください。献立は材料の関係で変更する事があります。一般の方:レストラン 弁当のご利用できます。事前予約

月	火	水	木	金	土
					1 ● 肉豆腐 ● シイラの青じそ焼き
3 ● 豚肉とキャベツのソテー ● イワシの煮物	4 ● 鶏肉の田舎煮 ● タラの幽庵焼き	5 ● ハヤシランチ 	6 ● チキンときのこのソテー ● カレイの旨煮	7 ● そばランチ 	8 ● 鶏肉の味噌焼き ● サワラの生姜焼き
10 ● チキンのちゃん焼き ● サバの塩焼き	11 ● 中華丼ランチ 	12 ● 照り焼きチキン ● シイラの柚ポン酢	13 ● うどんランチ 	14 ● チキンの甘酢ソース ● カレイの醤油煮	15 ● 豚の生姜焼き ● イワシのオーブン焼き 十五穀米
17 ● すき焼きランチ 	18 ● メンチカツ ● 白身魚の旨煮	19 ● 豚肉と木ノ子の煮物 ● 赤魚の信州蒸し 人参ご飯	20 ● チキンのクリーム煮 ● 鮭の粕煮	21 ● カレーランチ 	22 ● 豆腐ハンバーグ ● サワラのマヨ焼き
24 ● 豚肉ともやしのソテー ● 白身魚のチリソース きのこご飯	25 ● 煮込みハンバーグ ● シイラのチーズ焼き	26 ● 豚丼ランチ 	27 ● 鶏肉の味噌焼き ● 赤魚の煮付け	28 ● 豚肉のブルコギ ● サワラの味噌焼き	29 ● きしめんランチ