



# さわやか レストラン

2026年 1月 のランチ

シェフおまかせワンプレート  
チケット1枚(レストランにて召しあがり可) シェフおまかせ弁当チケット1枚(レストランにて手渡し)  
チケットない方はランチ900円、弁当700円

※ただしなくなり次第終了とさせていただきます。

予約表は事務所にて貼り出しています  
ので、ご予約をお待ちしています。  
(営業時間12:30-14)



ランチ券は発行日から1年の有効期間です。お手持ちのランチ券を確認して早めにご利用ください。

献立は材料の関係で変更する事があります。一般の方:レストラン弁当のご利用できます。事前予約

月	火	水	木 1	金 2	土 3
			● お休み	● お休み	● お休み
			あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願ひ申し上げます		
5 ● 新年おめでとうランチ 	6 ● チキンとキャベツの煮物 シイラの照り焼き	7 ● 豚肉とごぼうの煮物 サワラの西京焼き 七草粥	8 ● うどんランチ 	9 ● チキンのタルタル焼き ● 鮭のおろし煮	10 ● 豚肉とナスの甘辛炒め タラの酒蒸し おろしポン酢
12 ● チキンのゴマ味噌焼き ● 白身魚の明太マヨネー	13 ● 豚肉の白菜旨煮 サワラの照り焼き	14 ● そばランチ 	15 ● 鶏肉のソテー甘酢ソース 赤魚の菜種焼き 十五穀米	16 ● カレーランチ 	17 ● ポークチャップ ● シイラの醤油焼き
19 ● チキンのクリムシチュー ● サーモンの味噌焼き	20 ● 三色丼ランチ 	21 ● チキンのトマトチーズ焼き 赤魚の煮物	22 ● 豚肉ときのこの甘辛煮 サバの梅醤油焼き	23 ● チキンと長葱の甘辛煮 白身魚の柚味噌焼き	24 ● きしめんランチ 
26 ● ハヤシライスランチ 	27 ● 鶏肉と大根の煮物 ● 鮭の塩焼き	28 ● 若鶏の照り焼き イワシの蒲焼き	29 ● ポークステーキ サバの味噌煮	30 ● 味噌ラーメンランチ 	31 ● 美歌肉のフルコギ風 ● 赤魚の煮物

