

令和 4年 7月



日	月	火	水	木	金 1	土 2
					A_ 鶏肉と野菜の甘酢あん B_ アジのみりん焼き	A_ 豚肉の生姜焼き B_ 赤魚と椎茸の煮物
3	4	5	6	7	8	9
お楽しみ	A_ チキンのバジル風味 B_ サバの味噌煮	A_ 豚肉のみぞれかけ B_ カレイの酒蒸しわさび醤油	A_ チキンのマヨ照り焼き B_ ムツの旨煮	A_ 豚肉の冷しゃぶ B_ 白身魚の煮付け	A_ 韓国風焼肉 B_ 鮭の味噌漬け焼き	A_ 鶏肉のさっぱり煮 B_ サワラのタルタル焼き
10	11	12	13	14	15	16
お楽しみ	A_ 豚ロースかつ B_ カレイの生姜煮	A_ チキンの照り焼き B_ サーモンの味噌煮	A_ ミートボール B_ ムツの醤油焼き	A_ 豚肉とキャベツの生姜炒め B_ サワラの西京焼き	A_ チキンの味噌煮 B_ サバとのカレー煮	A_ 麻婆豆腐 B_ 赤魚の煮付け
17	18	19	20	21	22	23
お楽しみ	A_ チキンの甘味噌炒め B_ エビ団子の煮物	A_ 豚肉とネギのオイスター炒め B_ サバの旨煮	A_ 鶏肉の旨煮 B_ 白身魚の照り焼き	A_ 豚肉とナスの味噌炒め B_ カレイのみりん焼き	A_ チキンのわさびマヨ焼き B_ タラのみぞれあんかけ	A_ とんてき B_ アジの蒲焼き
24	25	26	27	28	29	30
お楽しみ	A_ 鶏肉と厚揚げの煮物 B_ サワラの青じそ焼き	A_ 豚肉の味噌煮 B_ アジの香味焼き	A_ チキンのケチャップ焼き B_ 鮭の塩焼き	A_ 肉豆腐 B_ 赤魚のツナマヨ焼き	A_ 豚肉の酒蒸しゴマソース B_ サワラのオープン焼き木ノ子ソース	A_ 鶏のちゃんちゃん焼き B_ タラの蒸し焼き中華あんかけ

31	32
お楽しみ	



メイン利用理が「A」と「B」より選べます。どちらかお好きなほうに○をつけてね

欠食の場合は
前日15:00までにお電話ください。



さわがたタウン

〒474-0074 愛知県大府市共栄町二丁目418-2

電話 0562-47-2893

FAX 0562-45-4787