

令和 4年 8月



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	A 冷しゃぶポン酢かけ	A チキンのバジル風味	A ハンバーグ和風おろし	A 焼肉	A チキンの中華ソース	A 豚肉と大根の味噌炒め
	B 白身魚の野菜あんかけ	B 鮭の菜種焼き	B 赤魚のきのこ蒸し	B 白身魚の煮物	B ムツの照り焼き	B アジの梅醤油焼き
7	8	9	10	11	12	13
お楽しみ	A 回鍋肉	A チキンのおかか煮	A ゆで豚の酢味噌かけ	A チキンのゴマ焼き	A 豚肉とニラのガーリック焼き	A チキンチャップ
	B サーモンのマスタード焼き	B サワラの木ノ子あんかけ	B タラの醤油焼き	B アジの西京焼き	B 白身魚のみりん焼き	B イワシのパン粉焼き
14	15	16	17	18	19	20
お楽しみ	A 豚肉とナスの和風炒め	A 鶏肉の厚揚げの旨煮	A ポークチャップ	A 鶏肉と里芋の田舎煮	A 豚肉のおろし煮	A チキンの甘辛煮
	B 赤魚の白醤油焼き	B アジの甘酢煮	B タラのコーンマヨ焼き	B サワラの白醤油焼き	B サバの味噌煮	B 白身魚のタルタル焼き
21	22	23	24	25	26	27
お楽しみ	A 鶏肉とゴボウの煮物	A ミートボール	A 豚ロースの生姜焼き	A チキンの照り焼き	A 麻婆豆腐	A 豚肉と葱の甘辛煮
	B 鮭のタルタル焼き	B アジの塩焼き	B 白身魚のエビそぼろ煮	B アジの旨煮	B カレーの煮付け	B サワラの味噌焼き
28	29	30	31			
お楽しみ	A 豚肉とゴボウのしぐれ物	A チキンの赤ワイン煮	A 豆腐ハンバーグ			
	B アジの紀州煮	B サバの蒲焼き	B エビカツ			



メイン利用理が「A」と「B」より選べます。どちらかお好きなほうに○をつけてね

欠食の場合は  
**前日15:00**までにお電話ください。



**さわががタウン**

〒474-0074 愛知県大府市共栄町二丁目418-2

電話 0562-47-2893

FAX 0562-45-4787