

令和 6年

3月



日	月	火	水	木	金 1	土 2
					A ポークチャップ B 鮭の塩焼き	A 豚焼肉 B カレーの旨煮
3	4	5	6	7	8	9
お楽しみ	A 鶏肉のちゃんちゃん焼き B 赤魚の煮付け	A 豚肉と大根の煮物 B アジの西京焼き	A チキンのトマト煮 B サーモンのマヨ焼き	A 肉豆腐 B ムツの照り焼き	A 豚の甘辛焼き B イワシの梅煮	A 鶏肉とじゃが芋の甘辛煮 B サバの醤油焼き
10	11	12	13	14	15	16
お楽しみ	A 豚肉キャベツの味噌炒め B カレーのクリームチーズ焼き	A チキンの山椒焼き B 赤魚の菜種焼き	A 豚肉の生姜焼き B イワシの蒲焼き	A チキンのケチャップ炒め B サバの味噌煮	A 豚肉ナスの甘辛炒め B 海老カツ	A 鶏肉と厚揚げのとろとろ煮 B 鮭のカレーマヨ焼き
17	18	19	20	21	22	23
お楽しみ	A 鶏肉の卵とじ B サワラの甘酢あんかけ	A 豚肉とゴボウのしぐれ煮 B タラの酒蒸しおろしポン酢	A チキンの赤ワイン煮 B カレーの旨煮	A 豚肉の西京焼き B 鮭ともやしの蒸し焼き	A 鶏肉の治部煮 B ムツの塩焼き	A 豚肉と野菜のソテー B 赤魚の煮物
24	25	26	27	28	29	30
お楽しみ	A ホイコーロ B サワラとアサリの煮物	A 豚ロースかつ B アジの煮付け	A チキンの甘辛煮 B 白身魚のソテー	A チンジャオロース B サバの味噌煮	A チキンソテーおろしポン酢 B 白身魚の粕焼き	A ハンバーグ B タラの醤油焼き

31	
お楽しみ	



メイン利用理が「A」と「B」より選べます。どちらかお好きなほうに○をつけてね

欠食の場合は
前日15:00までにお電話ください。



さわががタウン

〒474-0074 愛知県大府市共栄町二丁目418-2

☎ 0562-44-9206

Fax 0562-45-4787