

2025年

6月



| 日   | 月                                  | 火                                  | 水                                  | 木                                  | 金                                  | 土                                  |
|-----|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| 1   | 2                                  | 3                                  | 4                                  | 5                                  | 6                                  | 7                                  |
| お休み | A_<br>豚の生姜焼き<br>B_<br>エビ団子の味噌煮     | A_<br>鶏肉と葱の照り焼き<br>B_<br>サワラのポン酢焼き | A_<br>豚焼肉<br>B_<br>イワシの蒲焼き         | A_<br>チキンのオーロラ焼き<br>B_<br>赤魚の醤油煮   | A_<br>豚肉の甘辛焼き青じそ風味<br>B_<br>カレーの旨煮 | A_<br>チキンの卵とじ<br>B_<br>白身魚の梅味噌焼き   |
| 8   | 9                                  | 10                                 | 11                                 | 12                                 | 13                                 | 14                                 |
| お休み | A_<br>チキンソテー中華ソース<br>B_<br>シイラの酒蒸し | A_<br>肉豆腐<br>B_<br>サーモンの照り焼き       | A_<br>鶏肉のマヨ味噌焼き<br>B_<br>タラのケチャップ煮 | A_<br>ミートボール<br>B_<br>海の幸チリソース     | A_<br>チキンのオープン焼き<br>B_<br>エビフライ    | A_<br>豚肉の冷しゃぶ<br>B_<br>サバの甘酢焼き     |
| 15  | 16                                 | 17                                 | 18                                 | 19                                 | 20                                 | 21                                 |
| お休み | A_<br>鶏肉の照り焼き<br>B_<br>赤魚と豆腐の煮物    | A_<br>豚ロースカツ<br>B_<br>シイラの塩焼き      | A_<br>チキンのタルタル焼き<br>B_<br>イワシの蒲焼き  | A_<br>豚肉と大根の甘辛煮<br>B_<br>サワラのパン粉焼き | A_<br>麻婆豆腐<br>B_<br>サーモンとトマトのチーズ焼き | A_<br>若鶏の味噌焼き<br>B_<br>白身魚の木ノ子あんかけ |
| 22  | 23                                 | 24                                 | 25                                 | 26                                 | 27                                 | 28                                 |
| お休み | A_<br>豚肉のおろし煮<br>B_<br>サワラの西京焼き    | A_<br>チキンのチリソース炒め<br>B_<br>赤魚の煮付け  | A_<br>回鍋肉<br>B_<br>タラの明太マヨ焼き       | A_<br>豆腐ハンバーグ<br>B_<br>サバとなすの味噌和え  | A_<br>チキンの味噌焼き<br>B_<br>シイラの塩焼き    | A_<br>豚肉の旨煮<br>B_<br>鮭のちゃんちゃん焼き    |
| 29  | 30                                 |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |
| お休み | A_<br>豚肉のトマト煮<br>B_<br>カレーの煮付      |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |



メイン利用理が「A」と  
「B」より選べます。どち  
らかお好きなほうに○  
をつけてね

欠食の場合は  
**前日15:00**までに  
お電話ください。



**さわががタウン**

〒474-0074 愛知県大府市共栄町二丁目418-2

☎ 0562-44-9206

Fax 0562-45-4787