

2025年 12月 の配食弁当



レストランの 宅配弁当



月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
● 豚肉とゴボウの旨煮 ● 赤魚のおろし煮	● チキンの味噌焼き ● タラの酒蒸し	● 肉豆腐 ● イワシの蒲焼	● 鶏と茄子の南蛮煮 ● シイラの塩焼きホン酢	● 豚肉ときのこのソテー ● 鮭の味噌焼き	● 豚肉とキャベツのオイスター炒め ● 白身魚フライ
				十五穀米	
8	9	10	11	12	13
● 厚揚げと鶏肉のとろとろ煮 ● カレイのゴマ味噌焼き	● 麻婆豆腐 ● 白身魚のバジルレモン	● 豚肉のおろし煮 ● 鮭の西京焼き	● チキンの田舎煮 ● サワラの梅マヨ焼き	● 豚肉と白菜のケチャップ煮 ● サバの照り焼き	● 若鶏の味噌煮 ● イワシの生姜煮
15	16	17	18	19	20
● ミートボール ● 白身魚のチリ蒸し	● 豚肉のブルコギ風 ● 赤魚の甘辛醤油煮	● チキンのチャンチャン焼き ● カレイの海藻蒸し	● 豚肉の甘辛煮 ● サバの塩焼き	● 鶏の卵とじ ● 鮭の醤油焼き	● 豚肉のごぼう煮物 ● 白身魚の甘酢あんかけ
		炊き込みご飯			
22	23	24	25	26	27
● 豆腐ハンバーグ ● タラの煮付け	● チキンステーキオニオンソース ● シイラのタルタル焼き	● 回鍋肉 ● カレイの梅煮	● ローストチキン ● サーモンのクリーム煮	● 豚の生姜焼き ● サワラの中華あんかけ	● 鶏肉と里芋の煮物 ● 赤魚の旨煮
29	30	31			
● チキンの照り焼き ● サバの梅醤油焼き	● お休み	● お休み			
				<p>今月の変わりご飯 5日(水) 十五穀米 17日(月) 炊き込みご飯</p>	