

ヘルパーステーション
さわやか愛知

感染源にならない
感染しない

健康観察

名前 _____

月日	体温	手洗い	マスク	エプロン	体調
/1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					

月日	体温	手洗い	マスク	エプロン	体調
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					

毎日体調観察してください。ケアに出かける前には必ず、体温を測りましょう。
訪問したら、マスク・手洗い・エプロン忘れずにタオル・エプロンは、一軒ずつ新しいものを使ってください。
家に帰ったら手洗い、消毒忘れずに。

新型コロナを疑ったら
熱が37.5度以上・4日以上続く場合
高齢者や、持病がある方は
2日程度続く

⇒

新型コロナ相談窓口 ⇒ 受診
厚労省電話相談窓口 フリーダイヤル (0120)565653
知多保健所相談窓口 0562-32-1699(平日:9時から17時)

ヘルパーステーション
さわやか愛知

感染源にならない
感染しない

健康観察

名前 _____

月日	体温	手洗い	マスク	エプロン	体調
/1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					

月日	体温	手洗い	マスク	エプロン	体調
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					

毎日体調観察してください。ケアに出かける前には必ず、体温を測りましょう。
訪問したら、マスク・手洗い・エプロン忘れずにタオル・エプロンは、一軒ずつ新しいものを使ってください。
家に帰ったら手洗い、消毒忘れずに。

新型コロナを疑ったら
熱が37.5度以上・4日以上続く場合
高齢者や、持病がある方は
2日程度続く

⇒

新型コロナ相談窓口 ⇒ 受診
厚労省電話相談窓口 フリーダイヤル (0120)565653
知多保健所相談窓口 0562-32-1699(平日:9時から17時)