



さわやか愛知では地域支援の一つとして市内公共施設、および団体様企業、学校などで様々な講座の提案や研修の助っ人を行っています。ジャンルは幅広く、オーダーメイドで承っています。お気軽にお声をかけてください。 2021養成教育部 末岡・丸山

健康シリーズ

◇健康と〇〇を組み合わせた体験、演習

- ・健康と音楽
- ・健康とリズム
- ・健康と歴史
- ・健康と呼吸
- ・健康と笑顔
- ・健康とエンディングノート
- ・健康と姿勢
- ・健康と・・・

介護・福祉シリーズ

◇介護・福祉についての講義・実技

- ・だれでも納得 介護保険
- ・いざという時、どうします？
- ・介護と仕事の両立
- ・大府市内の公共施設
- ・介護の心得
- ・認知症のこと あれやこれや
- ・介護の所作を伝授します
- ・介護施設の特徴
- ・介護者のリフレッシュ

日常生活シリーズ

◇普段のくらしの中で役立つ講義・実技

- ・自分のからだの癖を知りましょう
- ・スマートフォン講座
- ・脳とこころとからだの健康
- ・写真で楽しむお城のばなし
- ・ストレスフルな毎日を過ごすためには？
- ・戦国武将の生き様、死に様
- ・コミュニケーションアップ術
- ・大河ドラマの楽しみ方
- ・忍者の体の動かし方
- ・戦国武将の健康法

オーダーメイド

◇ご希望・目的を教えてください。一緒に考えましょう。コーディネートさせていただきます。

- ・話し合うということ
- ・グループワークトレーニング
- ・なかまづくりとチーム継続
- ・今どきのボランティアのすすめ
- ・NPOを創出する！



NPO法人 福祉サポートセンター

さわやか愛知

住所：大府市共栄町2丁目420-1

電話：0562-47-2893