

令和3年

6月

 さわがた町の **宅配弁当**

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		A_ 豚焼肉 B_ イワシの蒲焼	A_ チキンの赤ワイン煮 B_ アジの醤油煮	A_ 豚肉の山椒炒め B_ ムツの梅味噌焼き	A_ チキンのちゃんちゃん焼き B_ 赤魚のわさびマヨ焼き	A_ 豚肉の甘辛焼き青じそ風味 B_ カレイの旨煮
6	7	8	9	10	11	12
お楽しみ	A_ チキンのソテー中華ソース B_ 白身魚の酒蒸し	A_ 肉豆腐 B_ サーモンの照り焼き	A_ 鶏肉のマヨ味噌焼き B_ タラのケチャップ煮	A_ ホイコーロー B_ 海の幸チリソース	A_ チキンのチリソース炒め B_ エビ団子の味噌煮	A_ 豚肉の冷しゃぶ B_ サバの甘酢焼き
13	14	15	16	17	18	19
お楽しみ	A_ 若鶏の照り焼き B_ 赤魚と豆腐の煮物	A_ 豚肉の味噌焼き B_ サワラの塩焼き	A_ チキンの卵とじ B_ イワシの蒲焼	A_ 豚肉と大根の甘辛煮 B_ カレイのパン粉焼き	A_ 麻婆茄子 B_ サーモンとトマトのチーズ焼き	A_ 若鳥の味噌焼き B_ 白身魚の木ノ子あんかけ
20	21	22	23	24	25	26
お楽しみ	A_ 豚肉のおろし煮 B_ サワラの西京焼き	A_ チキンのマスタード焼き B_ 赤魚の煮つけ	A_ ポークジンジャー B_ タラの明太マヨ焼き	A_ チンジャオロース B_ サバとナスの味噌和え	A_ チキンのオープン焼き B_ ムツの塩焼き	A_ 豚肉の旨煮 B_ 鮭のちゃんちゃん焼き
27	28	29	30			
お楽しみ	A_ 豚肉のトマト煮 B_ カレイの煮つけ	A_ 牛肉とナスの味噌炒め B_ 白身魚のおろし煮	A_ 豚肉と野菜のソテー B_ サワラのポン酢焼き	A_ B_	A_ B_	A_ B_

A_
 B_



メイン料理が [A] と [B] より選べます。どちらか お好きな方に○をつけてね。

欠食の場合は
前日 15:00までに
お電話ください。



電話 0562-47-2893
FAX 0562-45-4787