



とろみの正しいつけ方！

姿勢の観察
どうやるの？

超基本！

～知って得するシリーズ③～

**食べることは
生きること**

自助具体験してみる？

介護職・ご家族・自分のために！

場所：さわやかレストラン

開催：令和7年6月30日（月）

時間：18時～19時30分

講師：伊藤真紀

参加費：＜当日支払い おつりのないように・・・＞

①会員⇒無料

②さわやか愛知修了生⇒1,500円

③一般⇒2,500円

※おつりのないようにご準備ください

申込方法：

さわやか愛知ホームページからお申込みできます
申込後、持ち物などメールにて返信します



担当：丸山・安村・北川

