



超基本！

～知って得するシリーズ⑤～

自分を守る！介護技術のコツ
ボディメカニクスの基本



場所：さわやかハウス
開催：10月21日(火)
時間：18時～19時30分
講師：丸山・北川

参加費：＜当日支払い＞

①会員⇒無料

②さわやか愛知修了生⇒1,500円

③一般⇒2,500円

※おつりのないようにご準備ください

申込方法：

さわやか愛知ホームページからお申込みできます
申込後、持ち物などメールにて返信します

担当：北川・安村・丸山