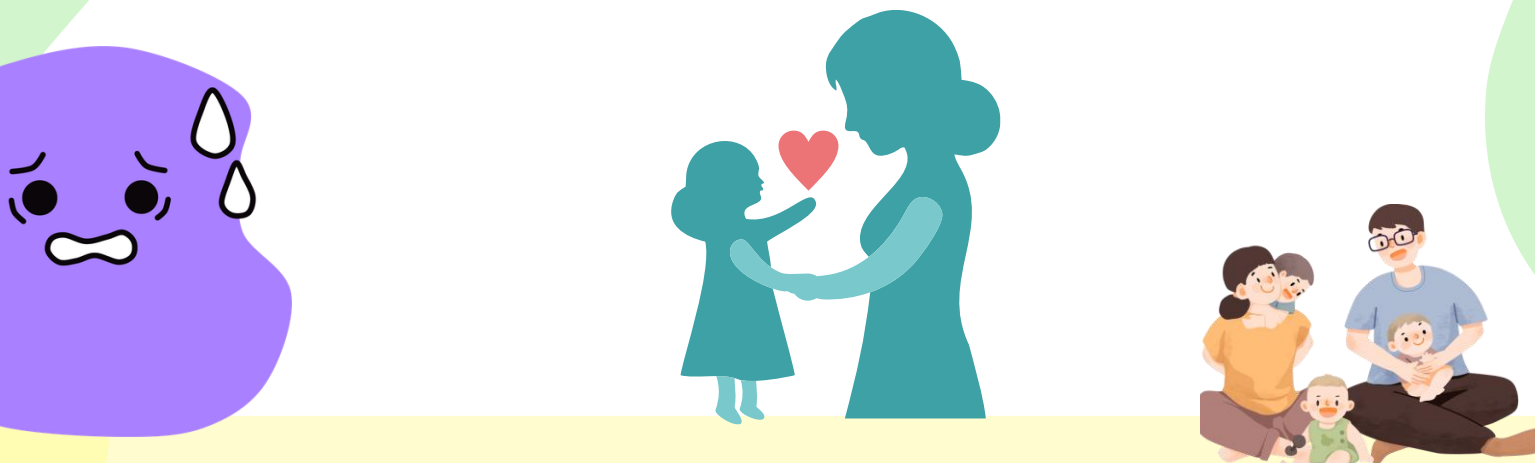


さわやか愛知主催

# 知って得するシリーズ



こんな講座内容です

「怒らない！」のではなく、感情（怒り）と上手に付き合い、感情に振り回されることなく、家族とのステキな関係づくりを目指していきましょう。



日時

2026年5月29日（金）  
18：00 ～ 19：00

講師

伊藤 真紀



場所

さわやかハウス 大府市共栄町二丁目420-3

講座内容

感情(怒り)との向き合い方  
～ステキな家族関係のために～

料金

①会員⇒無料 ②さわやか愛知修了生⇒1,500円  
③一般⇒2,500円 ※おつりのないようにご準備ください

申し込み

ホームページ、右記のQRコードにて  
お申し込みください。



お問い合わせ

さわやか愛知  
☎ 0562-47-2893

担当：安村・北川

お申し込みは  
こちらから