

令和8年度

通学制

定員:20名

生活援助従事者研修

介護保険制度の訪問介護(生活援助中心型に限る。**要介護も可**)サービスを行う国の資格をとりましょう。(介護保険法施行規則第22条の23第2項)

「介護の仕事に就きたいけれど、身体介護をする自信がない」、「長期間の研修は、家庭の都合で負担が大きい」、「以前、介護資格をとったが学び直しがしたい」と思う方向けです。

介護職員初任者研修と比べて、約半分の時間数で介護職の資格を取得できます。

介護職としての基本的な知識と介護技術(実技演習あり)、介護を行う際に大切なことを学びます。



「生活援助」は、身体に直接触れることなく行う介護サービスです。

- ・掃除(利用者の居室)
- ・洗濯(取り入れ、収納)
- ・衣類の整理
- ・一般的な調理、配膳、後片付けなど

身体介護を行うことはできません。



費用:テキスト代2,750円+受講料5,250円(実習交通費は自己負担)

研修期間:令和8年12月8日(火)~令和9年1月26日(火) 11.5日間

申込・受講者決定

申込期間:令和8年11月1日(日)~11月20日(金)

申込方法:郵送、FAX または持参に限る。電話受付しません。

受講者決定:抽選(原則:受講理由による事前審査を行います。)

公益社団法人名古屋市シルバー人材センター

(愛知県知事指定第23000016号)

名古屋市昭和区御器所通3丁目12番地の1 御器所ステーションビル4階

電話052-842-4691 FAX052-842-4894

ホームページ: <https://www.bes-c.com>

実習協力:港区社会福祉協議会、中区社会福祉協議会

令和8年度 生活援助従事者研修 申込書

公益社団法人 名古屋市シルバー人材センター あて

フリガナ		生年月日	年齢
氏 名		昭和 年 月 日 (西暦 年)	歳
住 所	〒 (—) 名古屋市 区		
電話番号	自宅 () —	携帯 () —	

*研修初日現在、55 歳以上のこと。*住所は省略せず、住民票に則して記載してください。

※いただいた情報は、当センターからの講習の開催案内及び運営等に利用します。ご本人の同意を得ないで、それ以外の目的に利用または第三者に提供することはありません。

なお、本研修の運営上必要な範囲で、講師委託先・実習先施設へも情報を提供します。

◎P.4の「受講者募集要項」をよく読み、以下の事項を記入ください

1	講習日程を全て受講できますか。
	a. はい b. いいえ
2	以下の事項を了承しますか。 ・遅刻、早退、欠席した場合は修了できません。（原則補講はありません。） ・筆記の修了試験（30分程度）及び一定科目における成績評価に合格しないと修了できません。 ・実習レポートの作成を始め、自宅学習の課題が出ます。
	a. はい b. いいえ
3	「介護に関する入門的研修」の基礎講座・入門講座の両方を修了していますか。
	a. はい ⇒ （いつ： 年 月、 どこで：□愛知県 □名古屋市 ） b. いいえ *P4「受講者決定」を参照ください。
4	受講理由：この研修を受けようと思った理由を記入してください。
5	この研修をどこでお知りになりましたか？ 1. 広報なごや、 2. 新聞、 3. 民生名古屋、 4. 知人からの情報、 5 チラシ（場所 5 図書館 6 区役所 7 生涯学習センター） 8 高齢者就業支援センター（チラシ、ホームページ、LINE） 9 その他施設 10 市シルバー、Smile to Smile 11 その他（ ）

* その他、既に介護関係の資格をお持ちの方は、こちらに記入してください。

(資格名

取得時期

年頃)

研 修 日 程 表 (通学)

注) 研修日程には変更はありませんが、当日の履修項目は調整中です。

日付	時間	時間数	科目・項目番号	項目名
12月8日(火)	9:00 - 9:30	0.5		受付・オリエンテーション
	9:30 - 10:30	1.0	1-1	多様なサービスの理解
	10:30 - 11:30	1.0	1-2	介護職の仕事内容や働く現場の理解
	11:30 - 12:30	1.0	3-1	介護職の役割、専門性と多職種との連携
	13:30 - 14:30	1.0	3-2	介護職の職業倫理
	14:30 - 15:30	1.0	3-3	介護における安全の確保とリスクマネジメント
	15:30 - 16:30	1.0	3-4	介護職の安全
12月10日(木)	9:30 - 11:00	1.5	6-3	認知症を取り巻く状況
	11:00 - 12:30	1.5	6-4	医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理
	13:30 - 15:00	1.5	6-5	認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活
	15:00 - 16:30	1.5	6-6	家族への支援
12月15日(火)	9:30 - 12:30	3.0	2-1	人権と尊厳を支える介護
	13:30 - 16:30	3.0	2-2	自立に向けた介護
12月17日(木)	9:30 - 12:30	3.0	5-1	介護におけるコミュニケーション
	13:30 - 15:00	1.5	6-1	老化に伴うこころとからだの変化と日常
	15:00 - 16:30	1.5	6-2	高齢者と健康
12月22日(火)	9:30 - 12:30	3.0	5-2	介護におけるチームのコミュニケーション
	13:30 - 14:30	1.0	7-1	障害の基礎的理解
	14:30 - 15:30	1.0	7-2	障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかり支援等の基礎的知識
	15:30 - 16:30	1.0	7-3	家族の心理、かかり支援の理解
1月7日(木)	9:30 - 10:30	1.0	4-1	介護保険制度
	10:30 - 11:30	1.0	4-2	医療との連携とリハビリテーション
	11:30 - 12:30	1.0	4-3	障害者福祉制度およびその他制度
	13:30 - 16:30	3.0	8-2	介護に関するこころのしくみの基礎的理解
1月12日(火)	9:30 - 12:30	3.0	8-3	介護に関するからだのしくみの基礎的理解
	13:30 - 16:30	3.0	8-1	介護の基本的な考え方
1月14日(木)	9:30 - 12:30	3.0	8-6	移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
	13:30 - 16:30	3.0	8-4	生活と家事
1月19日(火)	9:30 - 12:30	3.0	8-5	快適な居住環境整備と介護
	13:30 - 16:30	3.0	8-7	食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
1月21日(木)	9:30 - 11:30	2.0	8-8	睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
	11:30 - 12:30	1.0	8-9	死にゆく人に関連したこころとからだのしくみと終末期介護
	13:30 - 14:30	1.0	8-9	死にゆく人に関連したこころとからだのしくみと終末期介護
	14:30 - 16:30	2.0	8-10	介護過程の基礎的理解
1月26日(火)	9:30 - 10:30	1.0	9-1	振り返り
	10:30 - 11:30	1.0	9-2	就業への備えと研修修了後における継続的な研修
	11:30 - 12:00	0.5		修了試験
	12:00 - 12:30	0.5		修了試験講評、名古屋市高齢者就業支援センターによる就労支援
	12:30 - 13:00	0.5		修了式(追試のある者は午後実施)

実習について 0.5日

実習先: 港区デイサービスセンター
 デイサービスセンターなか
 実習日: 次のいずれかの日の午後に1回出かけます。
 1/5(金)～1/25(月)* 講義日・日曜日を除く
 * 受講決定後、希望を確認して決定します。

<応募書類の郵送・持参先>

〒466-0015
 名古屋市昭和区御器所通3-12-1
 御器所ステーションビル 4階
 名古屋市高齢者就業支援センター あて

受講者募集要項

生活援助従事者研修 通学制

応募資格 ※右記の条件を満たさない場合は、受講いただけません	以下の下記のいずれにも該当する方 (1)名古屋市内在住で55歳以上（開講日初日 現在） (2)講習日程（科目）をすべて受講できる（原則 補講等はありません。） (3)講習修了後、就業を希望する (4)集団講習としての規律を保持できる ※欠席・遅刻・早退は認められません。 *既に介護の資格をお持ちのかたで、学びなおしをしたい方も応募できます。（但し無資格の方を優先します）
---	---

開講の目的	在宅介護サービスの「担い手」としてマンパワーの養成と、高齢者の就業機会を支援するため、本講座を開講します。雇用・就業を目的とする講習のため、家族介護、趣味、教養等のための申込みはできません。
実施主体	公益社団法人 名古屋市シルバー人材センター
講習会場	名古屋市高齢者就業支援センター 5階 大会議室 他
講習期間等	令和8年12月8日（火）～令和9年1月26日（火）11、5日間 詳細は、P3「研修日程表」のとおり
研修修了の認定等	全課程を修了した方に、「生活援助従事者研修課程」の修了証明書及び修了証明書（携帯用）を交付します。
募集時期	令和8年11月1日（日）～11月20日（金）
募集人員	20名
受講料	5,250円（税込み） 講習初日に現金にて支払
テキスト代	2,750円（実費・税込み） 講習初日に現金にて支払
応募方法	P2にある「生活援助従事者研修 申込書」に記入のうえ、名古屋市高齢者就業支援センターまで郵送、FAX または持参により提出してください。 ※電話・ホームページ・メールでのお申込みは受付しません。 ※FAX された場合は、着信確認をお願いします。
受講者決定	下記の事前審査を行ったのち抽選します。 （応募者が定員未満であっても、事前審査は行います。） 結果は受講決定者と補欠の方にのみ11月末日までに郵送で通知します。 ＜事前審査する内容＞ P2「生活援助従事者研修 申込書」に記載された『4 受講理由』が、応募資格や開講目的にそぐわないと解されるときは、抽選から除外します。 受講理由は、しっかり記入してください。 *愛知県または名古屋市が実施した「介護に関する入門的研修」の基礎講座及び入門講座の両方を7年度以降に修了した方は、受講開始時にその修了証明書の提出を求めます。前年度以前に修了された方も、申込書にご記入ください。