

北山リフレッシュクラブ

北山リフレとは！

どこで？ → 北山老人憩いの家で
 いつ？ → 毎月 第3月曜日
 なんじ？ → 10時～12時ぐらい
 なに？ → 頭と身体と心を刺激する
 ご近所の集まりです

☆ メニューは当日のお楽しみ！
 300円握り締めて参加下さい。☆



この日は
 香川吉子さんの
 熱々アップルパイの
 差し入れがありました。

リフレッシュメニューは
 お手軽ヨガ と
 頭の体操パズル
 でした。

😊 クラブ員 募集 😊

1、**美食倶楽部** <隊長 鳴澤敬子 ケアワーカー>
 食べることが大好きなあなた！地域のイベントへ
 喫茶の出前したり、(北山憩の家はいから喫茶など…)
 また、お取り寄せグルメで舌鼓！
 素敵なお店へお出かけしましょ！

2、**園芸クラブ** <会長 牧野 利用者さん>
 さわやかデイサービスで花や野菜を育てましょう。
 アンチエイジングには土いじりが最適？
 緑いっぱいのお庭を作りましょう！

3、**音楽くらぶ** <リーダー 鈴木ちさ ケアワーカー>
 毎週火曜日 17:45～ さわやかデイサービスにて
 音楽っぽいことやってます。メンバー定めず。
 1回きりでもOK。 次回 目標は夏の音楽会？



ダイハツ
 カトリースローパー
 車イスが楽々乗ります

「24時間テレビの愛は地球を救う」
 チャリティーキャンペーンより
 福祉車両をご寄付頂きました。

福祉有償運送に関しては難しいことも多い
 ですが、利用者さんのご希望にそえるよう
 にながります。

平成19年 5月14日 第1回 さわやか愛知 理事会 開催

<前の列左より>

- ・理事 鈴置 美穂子さん
 - ・理事 鈴木 きぬ代さん
 - ・理事長 川上 里美
 - ・監事 富田 正志さん
- 総会担当 竹野 雅志



<後の列 左より>

- ・理事 鈴木 久子さん
 - ・理事 小玉 美津江さん
 - ・理事 安藤 栄子さん
 - ・監事 長尾 正巳さん
 - ・理事 三好 義人さん
- 欠席
 ・筒井 潤之助さん
 ・川上 晃司さん



さわやか愛知を見守ってくださる役員の方たちです。

今回の理事会も無事に承認を得ることができました。今後ともよろしくお願いたします！