

さわやか愛知

ふれあいニュース 9月号



発行所 所在地
〒474-0074
大府市共栄町二丁目 420-1

TEL: 0562-47-2893
FAX: 0562-45-4787

↓ ホームページ 見てね!
www.sawayaka-aichi.com

「残暑お見舞い申し上げます。」

理事長 川上 里美

地球温暖化のせいもありますが、今年の夏は特に厳しく猛暑続きです。この暑さのため涼を求め川や海に出かける方々に水難事故が多発しており、小さなお子さんを持つご家族は気が抜けませんね。どうぞ残り少ない夏休みを無事過ごせることを願っております。

暑さで外出がままならない私は、クーラーの効いた部屋で読書三昧です。その中の一冊に私の考え方に共感できる内容の本に出会いましたので、ご紹介したいと思います。

新・知的生活の方法 「ものを考える人 考えない人」

上智大学教授 渡部昇一 三笠書房

自分の人生を振り返ってみて「こんな考え方、こんな生き方をしてきて本当に良かった」と確信することが二つある。一つは、私は若い頃から「生きるヒント」となるようなものに非常に興味を持ち、あらゆる機会にそれを求めたことがある。そして「なるほど」と自分で納得した場合は徹底的にマネをして自分のものにしてきた。

もう一つは、自分を生かす道、つまり自分が惚れ込んだ職業をとことん追求したことである。結局はこの「いかに生きるか」の生活術と目標達成欲によって私はどんな悪条件も克服できたように思う。これからどんな時代が来ようとも、またどんなことが自分の周りに起ころうとも、自分の内面生活に確たる「芯」をつくり自分の手で充実させていく人には、なんら問題にはならないだろう。もはや「敵はそこにはいない」だろうから。



上記の記述に感銘を受けました。一つ、渡部氏と違う所は、私は人のマネが嫌いです。自分で空想し、新しく真っ白な状態から造ることが好きです。しかし・・・

もはや「敵はそこにはいない」だろうから。

皆さんはこの言葉をどのように解釈されますか？

皆さんの愛読書・座右の名などもご紹介ください。

9月26日(水曜日) 13時半～15時
さわやか愛知事務所 2F

カンタン! オイシイ! 楽々介護食!

レンジで素早く美味しく簡単にできる料理
フライパンひとつで何品もできる方法

そんなメニューを一緒に考えて作って試食しましょう!

自慢のケアレシピを
1品 教えて下さい!

