

★さわやかデイより 『ヘルスマーター』がご自宅で眠っている方がいらっしゃいましたらさわやかデイサービスにぜひお願いします。お待ちしております。

★パソコン教室、生徒さん大募集！やさしく丁寧に対応します。

★さわやかサロン好評開催中！疲れた時、癒されたい時にお越し下さいね。(要予約)

★ちょっと一息などの投稿記事大募集 皆さんのオススメレシピなど教えて下さい。青島まで



★★★ さわやか愛知活動報告・活動予定 ★★★

平成22年7月 (活動報告・活動予定)	平成22年9月 (活動予定)
<p>2日 社会的企業育成支援事業 企業支援委員会・人材育成委員会 熊谷大学</p> <p>5日 ケアマネ勉強会</p> <p>7日 ヘルパーのための料理の裏ワザ講座 ストレス解消メンタルヘルス講座</p> <p>10日 医療行為とたんの吸引について</p> <p>14日 バス研修旅行 伊勢神宮</p> <p>15日 サービス提供責任者研修会</p> <p>17日 大府市福祉のつどい</p> <p>19日 働きながら資格がとれます(ホームヘルパー養成講座2級)第1回会議 医療法人社団 三育会(在宅療養支援診療所) 東京 他六名</p> <p>20日 運営委員会</p> <p>21日 大府市ボランティア推進協議会</p> <p>22日 移動ネットあいち理事会</p> <p>24日 ホームヘルパー養成研修2級課程(通信)ガイダンス さわやかわくわくスクール夏休み企画 「ECO ホテルにいらっしゃい」</p> <p>25日 活動依頼日 ケアマネジャー受験対策講座</p> <p>29日 ガイドヘルパー養成研修講座開講 (全身性障がい者+視覚障がい者)</p>	<p>13日 大府市ボランティア推進協議会</p> <p>18日 ホームヘルパー2級講座(通信) 働きながら資格がとれます 県委託事業</p> <p>21日 運営委員会</p> <p>27日 活動依頼日</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>★平成22年度 毎月活動依頼日 『毎日のケア役立つミニ研修会』 出席者はヘルパーステーションより参加依頼を致します</p> </div>
<p>★★★ちょっと一息★★★</p>	
<p>夏バテを起こす前に、ちょっと一息いれてみませんか？ しょうがはパワーをもたらせてくれますよ♪</p>	
<p>しょうが</p> <p>甘味料ははちみつ 黒糖がオススメ</p>	
<p>平成22年8月 (活動予定)</p>	<p>*作り方*</p> <p>いつもの紅茶にしょうがのすりおろしをプラス♪ これだけで体が温まり免疫力アップの手助けをして くれるそう・・・甘みはお好みで、私は黒糖が蜂蜜が オススメ。 暑い時期こそ温かい飲み物でクーラー病に ならないでくださいね！</p>
<p>3日 NPO活動について</p> <p>6日 大府市住生活基本計画策定委員会</p> <p>8日 ストレス解消メンタルヘルス講座 料理講習～キッチンスタジアム～</p> <p>9・10・11日 中学生職業体験 さわやかデイサービス</p> <p>9日 火災予防査察と連動型住宅用火災警報機の譲与</p> <p>12日 あいち福祉ネット 理事会</p> <p>13日 障がい部会 介護保険部会</p> <p>20日 運営委員会 青春大学入学式</p> <p>21日 福祉用具専門相談員 半田キャンパス</p> <p>26日 活動依頼日</p> <p>27日 大府市住生活基本計画策定委員会 青春大学講義開講</p>	<p>さわやか愛知の窓辺にグリーンカーテンが すくすく育成中です・・・皆さん気が付かれて ましたか？</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>ゴーヤと 朝顔育ってます</p> </div>