

- ★さわやかデイより 土曜日のデイサービススタッフを急募しています。 担当 末岡まで
- ★イエローシートキャンペーンにご協力ありがとうございました。今年度もマックスバリュ共和店にBOX設置してありますのでよろしくお願いします。
- ★さわやか愛知の事務所にて忘れ物の傘が多数あります。忘れたかと思われる方は見に来て下さいね！（9月30日以降は処分させていただきます）
- ★さわやかサロン、パソコン教室も毎月開講しています。



★★★ さわやか愛知活動報告・活動予定 ★★★

平成22年8月（活動報告）	平成22年9月（活動予定・活動実績）
3日 NPO活動について 労務管理研修会 4日 養成教育部会 5日 SEIP第3回育成支援委員会 6日 第1回大府市住生活基本計画策定委員会 7日～働きながら資格が取れますプログラム面接開始 8日 ストレス解消メンタルヘルス講座 料理講習～キッチンスタジアム～ 9・10・11日 中学生職業体験 さわやかデイサービス 9日 火災予防査察と連動型住宅用火災警報機の譲与 12日 あいち福祉ネット 理事会/第3回青春大学会議 16日 居宅介護支援部会 17日 介護保険部会 19日 障がい部会 iSB ビジネススクールインターン(6日間)PSC 委託 20日 運営委員会 青春大学入学式 労務について研修会 管理責任者 サービス提供責任者 21日 福祉用具専門相談員講座開講 半田キャンパス 24日 社会育成科インター(6日間) PSC委託 26日 活動依頼日 27日 大府市住生活基本計画策定委員会 28日 青春大学講座開講 (初めての体験 土いじりから収穫まで 4回) 29日 青春大学講座開講 (地域のコミュニケーションを考える7回) 「あたらしい公共事業」宣言 講演会 31日 地域移行プロジェクト会議 ケアホーム H22.4～開設 障がいサービス支援について相談	26日 福祉健康フェア 27日 活動依頼日  <div style="text-align: center;">平成22年10月（活動予定）</div> 2日 介護福祉士受験対策講座 ガイドヘルパー養成講座 3日 子育てワンコインイベント お芋パーティー 5日 第2回 大府市住生活基本計画策定委員会 6・8・13・20 病児保育講座 7日 高齢者虐待防止連絡協議会 12日 青春大学講座開講(介護保険のしくみ) 13日 青春大学講座開講(自立支援のしくみ) 14日 青春大学講座開講(NPO 法人の活動実践) 16日 バス研修 飛騨古川街並み散策 19日 運営委員会 21日 ホームヘルパー養成講座2級講座開講(通学) 働きながら資格がとれます 県委託事業 ガイドヘルパー(全身障がい・視覚障がい者過程)開講 22日 SEIP 第4回 育成支援委員会 26日 活動依頼日 30日 ホームヘルパー養成講座2級(通信)
<div style="text-align: center;">平成22年9月（活動報告）</div> 1日 大府市制40周年記念式典 7日 スキルアップ講座 ストレス解消・メンタルヘルス ヘルパーのための料理の裏技 8日 青春大学講座開講(パソコン講座 4回) 9日 あいち福祉 理事会 13日 大府市ボランティア推進協議会 14・16・22日 現任介護職員・ケアマネ研修会 青春大学講座(男性の介護指南 初級 2回) 16日 青春大学講座(男性の介護指南 中級 2回) 18日 ホームヘルパー2級講座(通信) 働きながら資格がとれます 県委託事業 21日 運営委員会 24日 青春大学講座開講(各駅停車の旅 3回)	<div style="text-align: center;">平成22年11月（活動予定）</div> 8日・11日 若年認知症 あいち福祉ネット 10日 スキルアップワンコイン講座 *メンタルヘルス*キッチンスタジアム 13日 スキルアップ講座 医療行為とたんの吸引につて 14日・15日バス研修旅行 駿河湾 1泊 17日 サービス提供責任者研修会 19日 運営委員会 高齢者虐待について 講師西包括センター 26日 活動依頼日
	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>★★ちよっと一息★★</p> <p>★平成22年度 毎月活動依頼日開催 『毎日のケア役立つミニ 研修会』</p> </div>
	<div style="display: flex; align-items: flex-start;"> <div style="flex: 1;"> <p>選び方 ふっくらとしてなめらかでつやのあるもの 胸焼け防止には？ 胃液を中和する食品と一緒に摂ると胸焼けを防ぐことができます。(塩をつける、バターをつける、牛乳を飲むなど)</p> </div> <div style="flex: 1; padding-left: 10px;"> <p>さつまいもの栄養価</p> <p>ビタミンCが多く、1本(200g)を食べると1日の必要量をほぼ摂取できます！ 食物繊維も豊富なので、便秘には効果アリ♪ ビタミンEも豊富で玄米ご飯の2倍も含まれています。ビタミンEは生活習慣病やガンの予防にもなるそうです♪</p> </div> </div>

