

# さわやか愛知

ふれあいニュース 2018 夏号

大府市共栄町二丁目420-1  
Tel 0562-47-2893  
Fax 0562-45-4787

ホームページ  
[www.sawayaka-aichi.com](http://www.sawayaka-aichi.com)

福祉サポートセンターさわやか愛知の平成30年度通常総会が、5月26日(土)さわやかハウスで開催されました。「たすけあいの精神に基づき、対等な関係で活動を行う」基本方針を確認し、29年度の総括、30年度の事業計画を満場一致で確認しました。12時30分よりさわやかタウンに会場を移し、交流会を実施しました。ホームページで楽しい雰囲気をお伝えしていますので、ぜひご覧ください。

誌上で、グルメのお裾分けします。

## メニュー

冷製ミートローフの盛り合わせ  
カナッペ バリエ  
グリーンサラダ  
たこ焼き  
サンドイッチ  
巻き寿司  
いなり寿司  
ミニアメリカンドッグ  
スコッチエッグ  
フィッシュフライ  
串盛り合わせ  
温野菜の盛り合わせ  
から揚げ  
ポテトフライ  
点心盛り合わせ  
枝豆  
夏野菜とペンのトマト煮  
ソーセージ盛り合わせ  
スパニッシュオムレツ  
コーンスープ  
パン  
海鮮味噌汁  
チキンの赤ワイン煮  
スティックサラダ  
フルーツ盛り合わせ  
デザート盛り合わせ  
ジュース  
コーヒーなど



## 今月のスポットライト

さわやか愛知とともに歩んでくださるケアワーカーの一人ひとりをご紹介していくコーナーです。

第2回目の登場は **久野さち子さん**です。



長野県大町市出身、両親の影響もあり、幼少の頃から「人の役に立ちたい」という奉仕の精神に満ちた女性だった。

18歳、働きながら夜間の専門学校に通い、資格を取り保育園での仕事を始めた。

結婚を機に大府に移り住み、やがて出産・育児のため保育士の職を退く。でも、いずれは人の役に立つ仕事に、また就きたいという希望はずっと胸に抱えていた。

1990年39歳、新聞に掲載された「家庭奉仕員養成講座」の記事に目が留まった。

愛知県が募集した講座の1期生として受講を始めた。

資格取得後、大府市内の障害者施設で10年間務める。

知的障害についての深い知識が無いまま、大府市の広報に掲載された募集記事を見ただけで飛び込んだ世界だったが、楽しかった。

そんなある日、「有償ボランティア」のチラシを手を取った。ピンク色のチラシ。

さわやか愛知の新聞折り込みだった。

施設勤務の空いている日に、さわやか愛知での活動を始めた。けれど、さわやか愛知のスタート時期だったので、主な仕事はチラシづくりやチケットづくり、たまにボランティアの仕事が入ってくるといった日々だった。

「自分にこの仕事ができるだろうか」不安が胸をよぎるときもあった。理事長に相談すると、いつも「大丈夫！あなたならできる」とにっこり笑うばかり。

2000年に介護保険がスタートしてからは仕事が増えてきた。身体介護の活動も始まった。

この頃、家族の体調不良もあり、施設を退職した。家族の世話をしながら活動できる

さわやか愛知だけに絞った。介護保険の初期は、ヘルパーなのに使用人扱いされたり、むやみに仕事を急がされたり、たすけあいの会の活動と両刀の活動だったがストレスはかなり大きかった。家族の看護疲れも重なり厳しい状況が続いた。

しかし、「また来てね」と言う利用者の笑顔に支えられて18年間続けてこられたと思う。

本当に親身になって心配したりされたり、いい絆があったからだとも思う。長く休むこともあったし、短時間しか働けない時期もあった。でも活動できる時間を大切に続けてきた。ライフスタイルを尊重した働き方ができたので、ここまで長く続けられた。

何か問題が起きたら、同僚に話すよりはサ責に相談するというのも大事な原則だった。

他人には他人の価値観・考え方がある。そんな人間理解が深まった18年だった。

振り返ると、自分を支えた理事長のあの笑顔と魔法の言葉「あなたならできる！」が今も頭に浮かぶ。

一人の女性として、足を地につけたあゆみの来し方をお話くださいました。久野さんの凛とした人生観が窺われるひとときでした。素敵な先輩方がさわやか愛知の黎明期を支えてくださっていたのだからと感謝の念を持ちました。



次回は、 **米田美代子** さんです。



平成30年6月  
リニューアル

# さわやかクラブのご紹介

会員ならだれでも参加OK！

- ★ どのクラブに入会したい？
- ★ 新しいクラブ作っちゃう？



ぐだぐだダンディーズ  
(男性コーラス)

毎月第2・第4水曜日 19:00~20:00



コケない体づくり

毎月第2・第4木曜日 16:30~17:30



日程応相談

男性専科 各駅停車の旅



わいわいクラブ  
健康マーじゃん

毎月第2月曜日 9:00~



ごらっく∞愛  
社交ダンス

毎月第1・第3木曜日 19:00~21:00



詳しくは  
鳴澤・丸山まで



今年の交流会は  
がんばっている自分へのご褒美を見つける時間を  
ケアワーカーの皆さんに楽しんでいただく趣向でした



▶オリジナルのアロマクリームを作ったり  
ハンドタオルでマスコットを作ったり  
締めくりはお馴染みの大抽選大会



さわやかデイサービスより



**スタッフ急募!**  
介護福祉士をお持ちの方! 資格を活かしてみませんか。  
週1回、短時間でもOK。



あなたをお待ち  
しています!!

### 同行援護研修

一般課程 (20,000円)  
10/9・11・16

応用課程 (18,000円)  
10/18・23

### ～介護福祉士



への道 ～

実務者研修 で せっかくの  
ヘルパー資格を 国家資格へと  
ステップアップしましょう。

♡ ♡ ♡ ♡ ♡ ♡ 丸山・鳴澤 へ

### 編集後記

「暑い、寒い、日本は4つも季節があって面倒～」と異国の友は言うけれど、四季折々のお花や夕焼け空は、ハッとするくらい美しかったです。人もいろいろ、季節もいろいろ、、、なんでもカラフルな方がおもしろい。

今年の半分が過ぎた今日を、惜しまいと思いはするけれど、光陰の加速度はいまだに衰えず、もの思ふ頃ではあります。  
双葉を出したNPOの本葉が出るためには市民という土壤に栄養がたっぷり必要ですね。 ボランティアの「明日はどっちだ!？」