

平成15年さわやか愛知に入会。

きっかけは、地域通貨の話を知りたいとさわやか愛知を訪れたとき、  
代表を待つ間にふと目に留まった「ヘルパー募集」のピンクのチラシ。

「やりたい！」その場で申し込んだ。

もともと化学が好きで薬品の匂いで選んだ職場を、交通事故がきっかけ  
で辞した後のこと。

それからヘルパー二級・福祉用具相談専門員・ガイドヘルパー・介護福祉  
士・応急手当指導員・傾聴ボランティア等々数多くの資格を取得し続けた。

「ガイドヘルパーを取得した際には愛知万博で視覚障害者のガイドボラン  
ティアもしたの。」「応急手当指導員もできるかなあと心配だったけどや  
らないで後悔するよりやってからの後悔を選んだの。」「さわやか愛知は、  
社内教育が素晴らしい！現任研修も最近は参加者が少ないけれど自分のスキルアップのためと思って学ん  
でいる。省みて気付きがあると周りの景色が違うのよね。」

学習の機会を自己研鑽に活かすチャレンジの姿勢は今も衰えない。持ち前の好奇心と向上心、そして、  
人の役に立ちたいという際立った貢献感が動機だ。

本格始動してからも、その思いの強さはまっすぐに利用者へと向かい続ける。

「私が支援している間に、笑顔になっていただきたい、幸せを感じていただきたい。そして、『あなたが  
来てくれて良かった』と言ってもらえた時の嬉しさは天から与えられた仕事だなあと思う。」「利用者は、  
皆さんすごいよ。高齢者とか障害者とか関係無く、個人に注目してほしい。言葉遣いや新しい道具など、  
利用者から教えていただくことばかり。お給料もらって教えていただけるのよ。」「人の真心や熱意、こ  
ちらの真摯な気持は必ず相手に通じる。だから言葉の選び方は大切。新人の頃、病院送迎のケアの待ち時  
間に仲間からいろいろな話をしてもらった。聞いているだけで大きな勉強になった。ある時そういう仲間  
の一人の送迎ドライバーが、利用者宅から車までの道の雪を竹箒で掃いている姿勢を見たとき、その実直  
さに打たれたの」

健康保持のために一日一万歩のウォーキングと就寝前の一杯のホットミルクを欠かさない。

「お互いさまで、ありがとう」とコトと眠れるようだ。

「大きな仕事は、その人ができるから与えられる、仕事をさせていただくこ  
とに感謝して、チャンスを逃さないようにアンテナを高く掲げて、そして人  
とのふれあいを生きがいに繋げて、体が動く限りは活動を続けます！」

「さわやか愛知のヘルパーの名に恥じないように頑張る、これは人生の生き  
方と同じです。」「これまで多くの人に支えられ、助けられてまいりました。  
この機会に心よりの感謝を申し上げます。ありがとうございました。」



尾関さんの思い出の折鶴。  
素敵な思い出は尾関さんに  
直接話しかけて聞いてね

さわやか愛知に入会してから一貫して初心を貫く強さが、人との関わり方や活動の成果に確固たる足跡を残し  
ている尾関さん。いつもまっすぐに目を見て、でも穏やかに言葉を選んで話してくださる大人な女性です。品  
格を感じさせるケアワーカーは、さわやか愛知の誇りですね。

次回は 牧野光伸さんです

## 最近のデイサービスのご様子

### さわやかオリンピック



バスケット



ゴルフ



卓球

号外～！  
号外～！

今やおなじみとなったスポーツの祭典、  
さわやかオリンピックが今年も開幕！  
熱戦を制した金銀銅メダリストの皆様、  
おめでとうございます！

### ちっちゃな夏祭り



綿菓子



魚釣り



夏祭りランチ



ボールつかみ



8月中旬には夏祭りが開催されました。  
綿菓子作り、ボールつかみなどの他、  
夏祭りの特別なランチなどイベント満載！  
暑い夏を楽しく過ごすことができました。

この他にも、楽しいイベントはまだまだ盛りだくさん！  
ホームページにも掲載していますので、ぜひ御覧ください！

さわやか愛知

検索